ビーク bq

TAKE FREE!!

2026 vol.207 【3/27号】

庄内の魅力満載!休日を楽しむフリーペーパー!!

今月の特集 **人気店の春パンTOP3**

TOPICS **machi-navi**

グルメ **居酒屋 酒家力／kokoさんのやさしい焼菓子工房**

串カツ居酒屋 乙杯／ピュービル／料理の千葉／森の家

毎月第4金曜日発行　（株）ニーズ bq編集部　酒田市新橋1-13-11 tel.0234-24-6528

【営業時間が表記と異なる場合があります。正しくはお店にご確認ください】【ビークは全て税込価格で表記しております】

春から始める「その気になるまで」待っていても大丈夫？キャンペーン

今だけ!! 先着20名様　当社のマンツーマン指導 未経験の方限定です。

中学生・高校生マンツーマン指導
120分×4回指導 これ以上の費用はかかりません
¥22,000（税込）

小学生マンツーマン指導
45分×4回指導 これ以上の費用はかかりません
¥9,900（税込）

よくある個別指導（講師1人対生徒2〜3人）

●1人の講師が生徒2〜3人を順番にみる形式。
●同時に複数をみるので、組み立てが難しい。

KATEKYO®のマンツーマン指導

●1人の教師が1人の生徒を指導する形式。
●必要なところをピンポイントで指導するのでロスが少なく、理解もしやすい。

✿ 先生・スケジュールを選べる！
✿ 受験対策・定期テスト対策・授業フォローの幅広いニーズに対応
小中：主要教科 全科対応／高校：国・数・英・物・化・生・小論文
✿ 早く始めるほどお得なシステム！

詳しくは事務局へ

— 教室で1対1 と グループレッスン —
KATEKYO学院

酒田事務局 tel.0234-26-0001
酒田みずほ校/亀ヶ崎校/駅前校

✓ 無料で使える自習室!
✓ 駐車場完備で送迎も安心!

最新情報をチェック! 公式インスタグラムはコチラ!!

人気店の春パン TOP3

春の新作パンが続々と登場中!!
人気のパン屋さんがこの春オススメする
こだわりのパン「TOP3」をご紹介!

01.「米粉のカンパーニュサンド」550円。※米粉または玄米。 02.「クルンジ〜ベーコンチーズ〜」420円。
03.「パン・オ・ノア・レザン(くるみとレーズン)」350円。

米粉パン専門店　なないろPLUS

香ばしいカンパーニュで挟んだ贅沢ランチサンド!!

「なないろPLUS」より、ランチにぴったりな「米粉のカンパーニュサンド」が登場！香ばしく焼き上げたカンパーニュに、グリルベーコン、玉子サラダ、レタス、トマトをたっぷりサンド。シャキシャキ野菜とコクのある特製オニオンマヨソースが絶妙に絡み合い、食べ応えも抜群！また新作米ワッサン「クルンジ〜ベーコンチーズ〜」は、韓国発祥のクルンジを惣菜にアレンジ。カリッと焼けたチーズの香ばしさとさっくり食感の米ワッサンに、玉ねぎとベーコンの旨みと塩気が広がり、クセになる美味しさ。他にも和フランス生地にレーズンとくるみ、さらにハチミツを加え、風味豊かに仕上げた「パン・オ・ノア・レザン」や、米ワッサンにクッキー生地を挟み焼き上げた「クルッキー」もオススメです！

千石町本店
酒田市千石町2-7-21
☎0234-31-8432
営/9:00〜16:30頃
休/月曜、火曜

これもオススメ
2つの食感が楽しめる「クルッキー」380円。

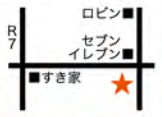
01.「ザ・クロワッサン」248円。 02.「とろぱん(抹茶)」248円。
03.「メープル生食パン」680円。4月3日、11日、21日に販売。

ブーランジェリーキムラヤ

さっくり香ばしい至福の「ごちそうクロワッサン」

焼きたての香りとともに、種類豊富なパンが並ぶ街のベーカリー「ブーランジェリーキムラヤ」。一番人気は、素材にこだわった「ザ・クロワッサン」。北海道産小麦粉「ゆめちから」と天然酵母で仕込み、北海道産生乳100%のバターを使用。外はさっくり、中はもっちり&しっとり食感で、小麦の香ばしい香りとバターの豊かなコクが広がる。また3・4月限定の「とろぱん(抹茶)」は、宇治抹茶を使った抹茶クリームとこしあんがたっぷり入り、とろける食感と抹茶とあんこのハーモニーがたまらない。さらに惣菜パンも人気で、自家製明太バターをたっぷり塗った「明太フランス」もオススメ。4月3日・11日・21日の"パンの日"には、限定の「メープル生食パン」も販売するので、家族でぜひどうぞ。

これもオススメ
惣菜パンで人気の「明太フランス」346円。



ブーランジェリーキムラヤ
酒田市こあら2-5-5
☎0234-21-7630
営/10:00〜16:00
(売り切れ次第終了)
休/水曜

プチフール
酒田市東泉町2-18-6
☎0234-24-7810
営/7:45〜17:00
土日は〜16:00
休/月曜

これもオススメ
桜あん入り「桜あんぱん」172円。

01.「メープルブレッド」「チョコブレッド」432円。 02.「くるみぱん」183円。 03.「モッツァレラチーズバー」237円。

プチフール

学生から大人まで人気の定番パン&新作ブレッド!

創業41年、地域に愛され続けるパン屋さん「プチフール」。学生からお年寄りまで幅広い世代に親しまれ、どこか懐かしくほっとする味わいのパンが並ぶ。定番を大切にしながらも、新しい美味しさを取り入れているのも魅力のひとつ。注目は、長年人気のチョコブレッド・ミルクブレッドに続く新作「メープルブレッド」。メープルの風味とふわふわ食感がクセになる一品だ。「くるみぱん」はグラニュー糖と黒糖パンの甘みとくるみの食感がおやつにぴったり。「モッツァレラチーズバー」は温めることで中のチーズがとろ〜りと伸び、食べ応え抜群。たっぷり詰まった桜あんが春を感じさせてくれる「桜あんぱん」もオススメ。日常に寄り添うやさしい味わいを、ぜひ味わってみてほしい。

日和山小幡楼
酒田市日吉町2-9-37
☎0234-25-5729
営/8:30〜17:30
【日和亭】
11:00〜15:00
休/不定休

これもオススメ
「ファーメントバタークロワッサン」260円。

01.「桜ふわり」480円。 02.「カスタード苺デニッシュ」380円。 03.「デニッシュロールソーセージ」320円。

日和山小幡楼

芳醇な香りと食感が魅力!本格派ベーカリーの春パン

日和山小幡楼の人気ベーカリー「ヒヨリベーカリー&カフェ」。オリジナル製粉の小麦粉や最高級の無塩発酵バター、天然酵母を使用し、大人気「メゾンカイザー」で製法を学んだ職人が伝統的な製法で仕上げるパンの数々をご紹介。春限定の「桜ふわり」は、桜ペーストとホワイトチョコを練り込んだ生地に桜花をトッピングした華やかな季節商品。「カスタード苺デニッシュ」はサクサクの生地に手作りカスタードと旬の苺を合わせた贅沢な一品だ。平田牧場の粗挽きソーセージを存分に楽しめる「デニッシュロールソーセージ」や、発酵バターを100%使用し、食感と芳醇な香りが魅力の「ファーメントバタークロワッサン」もオススメ。素材の旨みと香りが際立つ、本格派ベーカリーです！

【価格は全て税込表記】

鳥海高原ヨーグルトタルト(いちご) 250円。

菓匠菊池

苺の果肉感たっぷり!! 甘酸っぱい春限定タルト

人気のタルトシリーズより、今年も「鳥海高原ヨーグルトタルト(いちご)」が登場!チーズケーキの配合をベースにヨーグルトをしっかりと混ぜ込んだタルトは、ヨーグルトのまろやかな風味とチーズケーキの濃厚なコクが魅力。さらに果肉感たっぷりの苺ジャムを使用することで、苺の香りと甘酸っぱさがしっかりと感じられ、ヨーグルトの風味にベストマッチ。ヨーグルトと苺の美味しさが溢れんばかりに詰まったタルト。期間限定の商品なので、春の手土産にもぜひどうぞ。

菓匠菊池
酒田市二番町8-19
☎0120-30-3331
営/10:00~18:10(本店)
休/元旦のみ
<支店>
東町工房店・東泉町店

あべこめや

合わせきな粉と黒蜜で味わう風味豊かな笹巻

「あべこめや」では只今、庄内の春の風物詩「笹巻」を販売中!!あべこめやの笹巻は酒田周辺で食べられている白い笹巻。餅米は山形県産「でわの餅」を使用。付属のきな粉は、庄内町跡産の青きな粉、白砂糖、黒砂糖をバランスよく配合した「合わせきな粉」。黒蜜をかけていただけば、もっちりとした食感に笹の香りときな粉の風味がふわりと広がる。オススメの食べ方として、葉っぱを剥いてから電子レンジで数秒温めていただくと、出来立てのふわもち食感が楽しめるので、ぜひお試しを。商品の内容や価格はQRをチェック!

笹巻は5個づつ小分けになっており、きな粉と黒蜜も別添えなので、使いやすく便利。

あべこめや
酒田市南新町2-8-47
☎0120-22-1867 X『@abekomeya』
酒田夢の倶楽、トー屋、ヤマザワで好評販売中!
郵便局では地方発送承ります。

01

04

03

02

田村牛乳

人気グッズ&スイーツが勢揃い! 田村牛乳のオリジナルアイテム!

かわいいマスコットキャラクターをあしらったアイテムが老若男女に人気の「田村牛乳」。各種お土産品やオリジナルスイーツ、雑貨など様々な商品を展開中!いろは蔵パーク内「酒田観光物産館 酒田夢の倶楽」や鶴岡「庄内観光物産館」で販売している人気商品の一部をご紹介!田村牛乳Tシャツを着たオリジナルデザインのぬいぐるみや、昨年登場したクレープロール、みるくちょびっと。お菓子のお供にぴったりな「田村牛乳のお菓子にあうコーヒー」や「むきそばアイス」。公益大生とのコラボデザイン雑貨「マスキングテープ」や、お土産の定番となった「ラングドシャ」や「フィナンシェ」など注目アイテムが満載。また今絶賛開発中となっていて、近日発売を予定しているオリジナルデザイン携帯シミ抜きや蛍光ペンも乞うご期待。ぜひ酒田夢の倶楽や庄内観光物産館で注目アイテムをゲットしてみては。

「田村牛乳」オリジナル商品※一部
- ●ぬいぐるみ 3,300円[01]
- ●クレープロール 670円[01]
- ●みるくちょびっと 540円[01]
- ●コーヒー(3パック) 648円[01]
- ●むきそばアイス 410円[01]
- ●マスキングテープ 550円[02]
- ●フィナンシェ 1,080円[03]
- ●ラングドシャ (小)918円[03] (大)1,350円[03]
- ●ミルクタムカレー 680円[04]
- ●クラムチャウダー 864円[04]

田村牛乳
酒田市亀ヶ崎5-6-57
☎0234-22-1414
★酒田夢の倶楽
酒田市上本町7-50
営/10:00~18:00

01

02 03

01.買取の査定&出張費は無料!日用品から骨董品まで幅広く買取を行っているので、お気軽にご相談を。 02.プラモデルは特に品揃えが充実。ゲームコーナーもあるので、親子で楽しめる。 03.店内商品はリーズナブルな価格で販売中。

リサイクルショップ くるくる

気軽に相談!不要品の買取・引取!! 空家整理、遺品整理、終活整理もお任せ

酒田駅前すぐ近くにお店を構える「くるくる」は、古いものから最近のものまで、多種多様なものを買取・販売する身近なリサイクルショップ!買取の品は骨董品・掛軸・置物・茶道具・小道具・古民具・額絵・仏具・工芸品・古美術品・おもちゃ・フィギュア・プラモデル・TVゲーム・ブリキ・トレカ・家電・パソコン・工具・農具・着物・贈答品・雑貨・戦前の古い物・各種コレクションなどと幅広い。店頭と出張での買取を実施中なので、お家で眠ったままの品や、引越しや片付けで出た不要品があれば、この機会にぜひご利用を。もちろん査定や出張費は全て無料で、他店で買取できなかった品でも買い取ってくれる場合がある。散らかっていて足場がない状態でも、片付け不要でそのまま出張買取に対応するので、まずはお気軽に相談を。多くの人が、実は買取できる物を先に捨ててしまうことも多いというので、片付け前に査定を依頼すれば、片付け費用やゴミ処分料の負担も減って一石二鳥かも!

リサイクルショップ くるくる
酒田幸町2-9-8
☎050-7108-3266
営/10:00~18:00
休/水曜、木曜

01

04

03

02

SALE 酒田レンタル コンフォート店

毎日使うからこそまとめてお得に!! 3/28~4/13「新生活応援フェア」開催!

新生活をスタートさせる方、春から気分を一新したい方へ。「酒田レンタル コンフォート店」では、3月28日(土)~4月13日(月)まで、期待と不安を抱える皆さんを応援する「新生活応援フェア」を開催!まとめ買いがお得なノートをはじめ、兄弟や家族でシェアできるペンや消しゴムなどの文房具、毎日のお弁当作りを頑張るご家庭に嬉しいジップロックやパイレックスなどの保存容器を、期間限定のセール価格で販売。普段はあまり割引されない商品がお得に手に入るチャンスだ。さらに一部の家具や収納等も特価でご用意。この「新生活応援フェア」は余目の庄内営業所でも同時開催しているので、ぜひこの機会に毎日使うアイテムをまとめ買いしていただきたい。

01.3月28日(土)~4月13日(月)まで「新生活応援フェア」開催!特設コーナーを設置。 02.まとめ買いがお得なノートやペン、消しゴムなどの文房具も対象。 03.お弁当作りに役立つ保存容器など便利アイテムも充実。 04.一部家具や収納棚なども特価で販売。

酒田レンタル コンフォート店
酒田市下安町20-2
☎0234-31-7130
営/10:30~18:00
休/火曜及び水曜不定休

居酒屋　酒家力

厳選したお酒と料理を堪能 充実の2時間飲み放題コース

丁寧に仕立てた料理と厳選したお酒で人気を集める「居酒屋　酒家力」。歓迎会や宴会のお店選びに、ぜひオススメしたい一軒だ。

一番人気の「2時間飲み放題付き5500円コース」は、サラダ、冷奴、燻製もろこし揚げ、ローストビーフ、チキンステーキ、グラタンピザ、パーティークラッカー、蕎麦と全8品の充実の内容。中でも自家製ローストビーフは、しっとり柔らかく仕上げた自慢の一皿。赤ワインを煮詰めて作ったソースに、ヨーグルトソースを合わせることで、コクがありながらもさっぱりと味わえる。レモン風味のタレに漬け込んだチキンステーキは、香ばしくジューシーに焼き上げ、サクサクの生地にホワイトソースが絡むグラタンピザも女性に大好評。ドリンクはその日オススメの日本酒をはじめ、生ビールや焼酎、カクテル、ノンアルまで約60種類揃えている。今なら楯野川のヨーグルト酒「ヨー子」も飲み放題に含まれているのが嬉しいポイント。

物価高の今でも、料理の質と内容を維持しながら満足度の高いコースを提供しているのは、お店のこだわりと努力の賜物。コースは他にも6600円、7700円を用意し、料理のみは3300円、飲み放題のみは2750円で利用できる。

また「日本酒をこれから楽しみたい」「お気に入りの銘柄を探したい」という方には、おつまみ付きの「飲み比べセット」がオススメ。店主厳選の大吟醸をはじめ、甘口・辛口・個性豊かな銘柄を飲み比べできる。さらに酒米や精米歩合などの基礎知識をまとめた冊子もプレゼント。スタッフの丁寧な説明とともに、日本酒の奥深さに触れられる。知るほどにお酒が楽しくなる、日本酒の魅力を「酒家力」でぜひ体験してほしい。

居酒屋　酒家力
酒田市大町11-18
☎0234-26-2124
営/17:00～23:00(L.O)
休/月曜、第一火曜

01.「2時間飲み放題5,500円コース」3名様より、2日前まで要予約。ワンランク上の6,600円、7,700円のコースもご用意。 02.店主厳選の「日本酒飲み比べセット」2,800円。土曜は除く。 03.日本酒の基礎知識をまとめたオリジナル冊子をプレゼント。 04.最大30名まで宴会可能。

SHONAI GOURMET GUIDE

kokoさんのやさしい焼菓子工房

家族のおやつやギフトにも! ふわふわ新食感「生カステラ」

春の陽気に誘われて、絶品スイーツの情報が気になる方もきっと多いはず。そんな方に酒田市こあらの小山運送の一角で製造・販売を行う「kokoさんのやさしい焼菓子工房」をご紹介。

kokoさんが一つひとつ丁寧に焼き上げる看板商品「ふわふわ生カステラ」。月山高原ゆきちからと北海道産小麦粉を使用した、ふわふわしっとりの新食感スイーツ。生地にはたっぷりのヨーグルトを加えることで、普通のカステラやシフォンケーキとは違う、絹のようになめらかな口どけを実現。軽やかな食感とやさしい甘さが広がり、ついもう一つ手に取りたくなる美味しさだ。

「kokoさんのふわふわ生カステラ」の種類はプレーン・抹茶・ごま・ココアの4種類。カットは各280円。パウンド型のロングは1300円。どの味も素材の風味を大切にした、やさしい味わいに仕上がっている。お子様のおやつや、家族での団らん、ティータイムにもぴったり。

また贈り物や手土産にオススメな「ギフトボックスセット(6個)」をはじめ様々なサイズをご用意。かわいらしい包装とふんわり食感のスイーツは、ちょっとした差し入れにも喜ばれる一品だ。

さらに春にぴったりの新商品「いちごミルク」も登場。練乳のまろやかなコクといちごの甘酸っぱさが重なり合う、季節感あふれる味わいが魅力。すでに幅広い世代に人気のフレーバーだ。購入は公式LINEから可能で、小山運送本社が受取り場所。その前には24時間購入可能な毎月趣向を凝らした自動販売機も。日々の中に小さなぬくもりを届ける、kokoさんの生カステラをぜひ味わってみてはいかが。

ご注文・問合せは公式LINEから

kokoさんのやさしい焼菓子工房
【お受取り場所】
酒田市こあら3-1-1
小山運送内

01.「kokoさんのふわふわ生カステラ」カット280円、ロング1,300円【プレーン・抹茶・ごま・ココア】 02.贈り物にぴったりな「ギフトボックスセット(6個)」1,700円。 03.この春新発売の「いちごミルク」。 04.お受取り場所兼工房は、こあらの小山運送内にて営業中。

【価格は全て税込表記】

01.3時間飲み放題3,500円。1人+1,000円でたこ焼き付きに。たこ焼きプランは要予約。02.たこ焼きは自分たちで焼いて楽しむスタイル。 03.店内はテーブル席の他、BOX席もあり、各部屋にカラオケ付き。

ピュービル

コスパ抜群!飲んで食べてたこ焼きも!!

リーズナブルに楽しくお酒を飲みたい方へ、とっておきの穴場をご紹介!酒田市日吉町の「ピュービル」では、3時間飲み放題付きで3,500円という驚きの価格が魅力。料理は突き出しや玉こん、唐揚げ、ポテトフライなど、日替わりで6品ほどを用意。レモンサワーやトマトサワー、ウーロンハイ、ソフトドリンクなどドリンクも充実しており、ゆっくり飲みながらしっかり食事も楽しめる。さらに今月からは、1人+1,000円でたこ焼きが楽しめるプランもスタート。材料や調味料はすべてお店が用意してくれるので、自分たちで焼きながらワイワイ盛り上がれるのも嬉しいポイントだ。また店内はテーブル席のほか、くつろげるBOX席も完備。各部屋にカラオケが付いており、DVDの持ち込みもOKなので、集まりや打ち上げにもぴったり。飲んで、食べて、思い思いに過ごせる一軒。友達や同僚を誘って訪れてみては。

ピュービル
酒田市日吉町1-6-8
☎0234-26-1058
営/19:00~24:00
※15時~予約受付
休/日曜

串カツ居酒屋　乙杯

人気の「宴会プラン」が月~木は10%割引!!

「乙杯(いっぱい)」では、120分飲み放題付きの「宴会プラン」が大好評。プランは「鍋付き」と「鍋無し」の2種類を用意しており、どちらも名物の「串カツ」に加え、お刺身やモツ煮、唐揚げなど、その日オススメの料理7品以上が楽しめるボリューム満点の内容だ。なお宴会プランは飲み物、食べ物の持ち込みも大歓迎!お好きなワインや日本酒を持ち寄って楽しめる。その他リクエストがあれば、ご予約時に申し付けを。さらに4月末まで、月曜~木曜は10%割引!「鍋付き」6,000円が5,400円、「鍋無し」5,500円が4,950円とお得に利用でき、歓迎会にもぴったり。また市内でも数店しかない「パーフェクト黒ラベル認証店」に選ばれており、最高品質の生ビールが味わえるのも魅力だ。昨年末に椅子テーブル席を新たに設け、よりゆったりと過ごせる空間に。幅広い年代のお客様が利用しやすくなったので、会社の宴会や仲間同士の飲み会にも最適です!

01.4月末まで平日がお得!「宴会プラン」鍋付き6,000円→5,400円、鍋無し5,500円→4,950円(120分飲み放題・3名様より)。※宴会プランのお支払いは現金のみ。02.テーブル4卓16席、小上がり4席、カウンター4席。 03.オーディオ設備を導入。

串カツ居酒屋　乙杯
酒田市中町2-3-32
☎090-1498-1771(よりき)
営/17:00~23:00
不定休(主に日曜休)

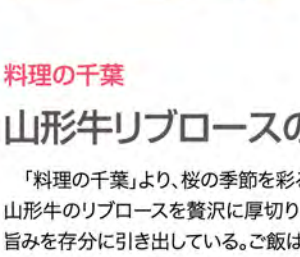
森の家

森に囲まれた穴場ですする絶品蕎麦

森林公園「眺海の森」を旧平田町側へ少し下ったところにある、「森の家」というお店の蕎麦がとても美味しいと評判だ。地元田沢地区で採れた蕎麦の自家製粉を、近隣の杉林から湧き出るまろやかな軟水で打ち、そばつゆは1ヶ月熟成させた「かえし」を、その日に使う分だけ鰹ダシと合わせる。挽きたて、打ちたての蕎麦を、少し甘めのつゆに浸し一口すすれば、強いコシとしっかりとした蕎麦の香りに、思わず顔がほころぶ。のど越しも良く蕎麦湯も絶品、しかも量は生麺250gとたっぷり。600円とは思えない、こだわりの美味しい蕎麦だ。その他に、つるりとしたのど越しの麦きりと蕎麦を半分ずつ楽しめる「二味森」や、若い人や家族連れに人気の「ざる中華」、「ラーメン」もオススメ。全てのメニューがリーズナブルに食べられるのが嬉しい。この春、少し遠くへお出かけしながら格別の蕎麦を味わってみては。

森の家
酒田市田沢字笛代沢92
☎0234-54-2212
営/11:00~14:00
休/月曜

01.地元産の蕎麦粉と水にこだわった「そば」600円。山のように盛られた蕎麦は250gもある。 02.つるつるとのど越しの良い麦きりも楽しめる「二味森」600円。03.「ざる中華」600円。コシのある中華麺とつゆとの相性が抜群。



01.山形牛のリブロースを贅沢に使った「お花見ステーキ重」2,000円。 02.鮭とイクラをたっぷりのせた「鮭とイクラ親子わっぱ飯」690円。 03.「プレミアムオードブル」8,640円(5~6人前・要予約)、容器の返却は必要ありません。

料理の千葉

山形牛リブロースの「お花見ステーキ重」

「料理の千葉」より、桜の季節を彩る特別仕立ての「お花見ステーキ重」が登場。山形牛のリブロースを贅沢に厚切りにし、ミディアムレアで焼き上げることで肉の旨みを存分に引き出している。ご飯は肉によく合う「ひとめぼれ」を使用し、山形牛の脂に赤ワインと黒胡椒のソースが絡み、思わず箸が止まらなくなる格別の味わいだ。おかずにはカニ足フライや山菜の煮物、卵焼きを揃え、さらに饅頭や串団子、ケーキなどの甘味も楽しめる。他にも混ぜご飯の上に鮭とイクラをたっぷりのせた「鮭とイクラの親子わっぱ飯」も大好評!また家族でのお祝いや記念日などには、ジャンボエビフライやローストビーフ、スモークサーモン、エビチリなど、人気料理10種類以上を盛り合わせた「プレミアムオードブル」もオススメ。お店では予算に合わせてお弁当やオードブルを作ってくれるので、ぜひお気軽にご相談を。

料理の千葉
酒田市大宮町2-1-18
☎0234-26-2905
営/9:00~18:00
※店頭販売は月~金の11:00~17:00
休/元旦のみ

生活・住宅のお悩み
お困りごとは
お気軽にご連絡ください。

ハウスクリーニング
庭木のお手入れ
空き家管理
不用品・不要品回収

古物商許可番号：山形県公安委員会 第 241030005856 号
庄司商事 ☎0234-31-7102
shouji.shouji.1226@gmail.com
INSTAGRAM TIKTOK

毎年、季節の変わり目に体調を崩しがちだったけど
今年は春になっても大丈夫! ん~、幸せだなぁ

進学・就職・引越しの季節。ストレスを感じると、体の「気」(エネルギー)の巡りが悪くなり、肝鬱、血虚、脾虚など様々な症状が現れます。このような状態を"気滞"といいます。

イスクラ逍遙顆粒・第2類医薬品
【効能・効果】体力中等以下で、肩がこり、疲れやすく精神不安などの精神神経症状、ときに便秘の傾向があるものの次の諸症:冷え性、虚弱体質、月経不順、月経困難、更年期障害、血の道症、不眠症、神経症

エイジングケアの嬉しい味方!

NEW 星火亀鹿仙 健康食品
【お召し上がり方】
食品として1日1~3回、1回1袋を目安にお召し上がりください。

日本中医薬研究会会員店
(有)ミズホメディカル
エビスヤ薬局瑞穂
漢方薬剤師：小池昌男
インスタで健康情報発信中!!
tel.0234-26-8866
営/9:00~18:00 休/日曜・祝祭日

▶ 酒田市大町14-20
ドトール● ↑秋田
★ココ
スターバックス● ●レディ美容室 ●ガスト
洋服の青山●
●トー屋みずほ ↓鶴岡

モーニングショーでも話題！
今注目の「社交ダンス」を始めてみませんか

4月10日よりスタート 初心者コース募集!!

酒田市上安町の「小野寺ダンス教室」では、4月10日（金）より社交ダンス初心者コースがスタート！初めての方でも安心して参加できるよう、先生が基礎からゆっくり丁寧にレッスン。音楽に合わせて体を動かす社交ダンスは、筋力アップや姿勢改善、脳の活性化など健康づくりにも効果的。また同じ趣味の仲間と交流できるのも魅力。コースは毎週金曜10時から11時まで開催し、月謝は3,000円。新しい趣味として、心も体も元気になる社交ダンスを始めてみませんか。初心者の方大歓迎です！

社交ダンス5つのメリット

- 足腰の筋力アップ！定年後の健康づくりに
- 音楽に合わせて動いて、脳に刺激＆認知症予防
- 姿勢が良くなり、バランス力もアップ
- フレイル予防にも効果的！無理なく続けられる
- 同じ趣味の仲間と交流！新しい友達づくりに

先生より丁寧に指導してもらえるから安心。

初心者コース

開催／毎週金曜日
時間／10:00〜11:00
月謝／3,000円

小野寺ダンス教室 酒田市上安町1-11-11 ☎0234-43-6628

銀のすず 丸山環氏「山形の名工」受賞

実績が評価され、山形の名工と称される「山形県卓越技能者」に選出

「山形の名工」を讃える、今年度の山形県卓越技能者表彰式が3月10日、山形県庁で行われ、丸山環氏を含む5人が受賞。丸山氏は日本料理やお弁当・惣菜大賞で日本一を獲得し、山形県産食材の魅力を全国に発信してきた。講演や料理研修会で若手を育成し、地域の食イベントも監修。培った技術を後進に伝え、地元の食文化と産業の発展にも力を注いでいる。その功績が高く評価され今回の受賞につながった。「全国に山形の魅力を届け、多くの人に訪れてもらい地域を盛り上げたい」と語り、培った技と経験で次世代の料理人と地域の未来を支えていく。

名工考案・監修の料理をコースで愉しむ

無化調にこだわり、一つひとつ手作りで仕立てた料理は、素材本来の味わいを丁寧に引き出した逸品。名工の技と地元食材が織りなす特別な一皿を、「銀のすず」のコースでご堪能いただきたい。

積み重ねてきた匠の技が、地元の食材を特別な一皿へ。

季節のコース（卯月）

前　菜／ホタルイカとうるいの酢味噌和え
　　浅月の海苔和えなど5品
お造り／桜氷　地魚2種盛り
揚　物／海老真丈食パンロール揚げ
　　蓮根豚肉挟み揚げ・季節の野菜
煮　物／カレイ煮おろし
箸休め／名物胡麻豆腐
焼　物／桜鱒西京焼き 燻製の香りを纏わせて
食　事／つや姫　釜飯
味噌汁／ほうれん草・油揚げ・えのき
漬　物／春キャベツ・大根
デザート／イチゴシャンパン
全10品 4,400円〜

銀のすず 酒田市こがね町2-28-6 tel.0234(28)8797
御膳・折詰等も承ります。詳しくはHPをチェック▷

今日も元気に営業中！「ん麺 ねぎ坊」
元気注入！ガッツリ系「スタミナラーメン」！！

ねぎの鮮烈な香りがクセになる！「ビーク見た」でチャーシューかメンマ増量!!

酒田市両羽町の人気ラーメン店「ん麺　ねぎ坊」の看板メニューといえば「ねぎラーメン」。京都から直送された九条ねぎのシャキシャキの歯ざわりと、ややあっさりめな豚骨100%スープとが互いを高め合う看板の一杯だ。そして暖かくなってきた今の時期にオススメなのが「スタミナラーメン」。豆板醤をピリリと効かせ、お店自慢のチャーシュー、ニラ・玉ねぎ・もやしなどが入ったガッツリ系の一杯。鮮烈な生姜とニンニクの香りも堪らないアクセントだ。特製麺は5段階から選べるほか、ねぎラーメンは背脂・ニンニクの量も調整も可能。たっぷりの九条ねぎを入れる前と入れた後で、スープの飲み比べをするようになったらアナタもねぎ坊通の仲間入り。ぜひご賞味を。

★「ビーク見た！」でバラチャーシュー（1枚）もしくはメンマ増量！

「ねぎ坊パリ島店」も現地で好評営業中!

パリの日本食レストランとして好評営業中！

ねぎ坊の分店となる「ねぎ坊パリ島店」も異国の地で元気に営業中！お店で「酒田のねぎ坊行った」と伝えると餃子をサービス中！パリに行った際はぜひお立ち寄りを！

ん麺 ねぎ坊 ☎0234-28-8183
酒田市両羽町5-2
営/11:30〜20:30 ★土日祝11:00〜
休/火曜、月曜夜

週2日・月・木だけの簡単ルート配送
ドライブ感覚で働く配送バイト！

副業・Wワーク歓迎！
ビークを見て応募した方

面接交通費 1,000円 支給！
昼食代最大 4,000円 支給！ 入社後1ヶ月

企業から企業の軽貨物配送・鶴岡〜山形〜鶴岡・再配達なし

パート・アルバイト募集 時給 1,023円〜1,200円

- 時間 11:30〜19:30
- 月曜と木曜の2日間※祝日の場合翌日
- 車両　自社車両を貸し出し
- フォークリフト免許で時給アップ！

荷下ろし ＋ 荷物積み

月・木固定！ ルート固定！ 再配達なし！

有限会社 小山運送 ☎0234-21-2656
住所/酒田市こあら3-1-1　電話連絡のうえ、履歴書を持参・郵送下さい。担当/小山

【価格は全て税込表記】

サービス付き高齢者向け住宅「あっとほーむキャットたかさご」

どなたでも参加OKのワークショップ開催！

【会場】
あっとほーむキャットたかさご
サービス付き高齢者向け住宅 高砂3-8-32

ワークショップ会場

会場エントランス

●選べるハンドメイドアクセサリー【左上】LEDライトキャンドル【右上】バラコードキーホルダー【左下】小物ケースデコ【右下】マカロンキーホルダー

地域交流の場としてワークショップ開催！ カラフルなアクセサリー作りを体験！

酒田市(東泉・高砂)・鶴岡市(藤島)・遊佐町に拠点を置く、地域密着型の介護事業者「キャットハンドサービス」主催の「yuriai ribbon×あっとほーむキャット・ハンドメイドアクセサリー作りワークショップ」が4月29日(祝)に開催！マルシェイベントなどでハンドメイドアクセサリーを販売している「ユリアイリボン」とのコラボイベントとなっており、子供からお年寄りまで楽しみながら色とりどりのアクセサリー作りを体験できる。参加費500円&どなたでも参加可能。お気軽にご予約を！

yuriai ribbon×あっとほーむキャット
ハンドメイドアクセサリー作り ワークショップ

- ●日時　4/29(水・祝)**事前お申込み制**
- ●場所　あっとほーむキャットたかさご 酒田市高砂3-8-32
- ●参加費　お一人様　500円
- ●時間　①10:00～ ②11:00～ ※各45分 ③14:00～ ④15:00～
- ●内容　上の写真のアクセサリーを1人1個お作りいただけます。2個目以降は別途料金。アクセサリー販売もあり。

有限会社キャットハンドサービス
☎0234-35-1780
本社住所/酒田市高砂3-8-35
★ワークショップ参加のお申込みは左記の電話orインスタDMで。
★4/29当日のお申込みもOK。※定員あり
キャットグループ Webページ
キャットグループ 公式Instagram

酒田市・遊佐町の健康診断は 健生ふれあいクリニックで受けられます!

1 都合の良い時間を調整できます

「健生ふれあいクリニック」では、酒田市・遊佐町に住民票を置く国民健康保険の方に、高齢者健診と特定健診を行っております。検診センターや指定されたお住まいの地域の会場で集団健診を受ける場合、日時の都合が合わないなどお困りの方もいらっしゃるのではないでしょうか？当クリニックでの健康診断は、予約が必要ですが、都合の良い時間を調整して受けることができます。ご希望の方は、お電話にてお気軽にお問い合わせください。

また胃カメラや骨粗鬆症健診、超音波検査各種(心エコー、リウマチエコー他)など、体の状態を詳しく調べるための有料オプション検査も各種取り揃えております。気になる症状がある方や、さらに詳しい健康チェックを希望される方にもご利用いただけます。

2 健康診断の結果、そのままになっていませんか？

健診結果に不安のある方は、二次健診もオススメします。病気の予防や早期発見・治療のためにも、ぜひご相談ください。健康診断をきっかけに体調管理を見直したい方も、お気軽にお問合せください。

3 「メディカルフィットネスRun²」で健康づくりを

健康維持やストレス解消、生活習慣病の予防には、クリニック併設の「メディカルフィットネスRun²」のご利用もオススメです。医療と運動の両面から、無理のない健康づくりをサポートします。

HPはコチラ

健生ふれあいクリニック
医療福祉生協連
酒田市泉町1-16 tel.0234-33-6333
マクドナルド ホームセンター ムサシ

<内科：受付時間>　本間(ほんま) 卓(たく) 先生

時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:30	○	○	○	○	○	○
午後 14:30～17:00	○	○	／	○	○	／

<整形外科：受付時間>　叶内(かなうち) 平(たいら) 先生

時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～11:30	○	○	○	○	○	／
午後 14:30～17:00	○	○	／	○	／	／

●休診：日曜・祝日・水曜午後・土曜午後　※午後の物療は14:00～(水曜午後は休み)

楽うまヘルシーレシピ

野菜をたっぷり使った、手軽に作れる美味しいレシピをご紹介♪

★ねっとり&パリパリ食感、風味豊かな春菊香る「ジェノベーゼのベジクレープ」

里芋の甘みとねっとり感、春菊とレタスのパリパリ食感が楽しいベジクレープ。春菊を使った香り高いジェノベーゼソースが全体を包み込み、野菜の美味しさを引き立てます。

用意する材料(3人分)

・里芋 3個　・カレー粉 小さじ1/2　・ヨーグルト 大さじ1
・醤油 大さじ1　・レタス 3枚　・キャベツ 3枚　・春菊 60g
・春菊(ソース用) 50g　・Aオリーブオイル 60ml
・Aにんにく 1かけ　・A塩 小さじ1/6　・Aこしょう 小さじ1/8
・薄力粉 100g　・塩 小さじ1/6　・水 200ml　・卵 1個

❶芋は茹でて皮をむいてつぶし、カレー粉、ヨーグルト、醤油を加えて混ぜ薄力粉をまぶし、きつね色になるまで揚げる。
❷春菊(ソース用)はざく切りしてフードプロセッサーに入れ、Aを加えてなめらかになるまで混ぜる。
❸薄力粉、塩、水、卵を混ぜて冷蔵庫に30分おく。
❹③をのばして焼いて、具とソースをのせ包んで完成！

葉が多く、茎が細くて柔らかいものを選びましょう。

生地の上に具材をまとめ、春菊ジェノベーゼを添えて包む。

ゴルフの季節がやっと来た！

ゴルフパーク酒田4月9日(木)プレオープン!!

ゴルフシーズン到来！ 4月9日(木)よりプレオープン！

新しいスタイルのゴルフ場として人気上昇中の「ゴルフパーク酒田」は4月9日プレオープン予定！2026年のゴルフシーズンのスタートに胸を躍らせている方も多いはず。ゴルフパーク酒田ではオープン日より1週間、オープン特別価格を実施！メイト会員の方なら4,500円(平日)よりプレイできるので、この機会にぜひ！

オープン特別価格
期間/4月9日(木)～15日(水)

メイト会員		ゲスト	
平日	4,500円	平日	5,500円
土日	5,000円	土日	6,000円

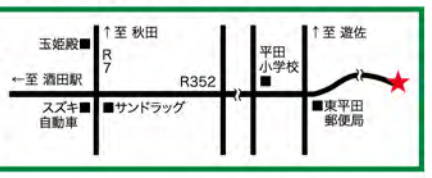
お得な年間メイト会員、ご好評申込み受付中！
新規 19,000円(税込)　継続 17,000円(税込)

年間メイト会員の主な特典

・プレイ料金が1年間お得に！平日7,500円→6,000円、土日8,500円→6,500円。
・500円プレイ割引券を12枚プレゼント！
・ハッピーチケット(プレー無料券)1枚進呈！　・食堂お食事券3枚進呈！

■曜日ごとにオトクな優待あり！「副支配人小松の日」など最大1,500円割引も
・毎週水曜日はシニアDAY、木曜日はレディース&U59DAY！各対象の方は500円割引に。
・その他、今年もバラエティーに富んだコンペやイベントを企画中。随時発表予定！

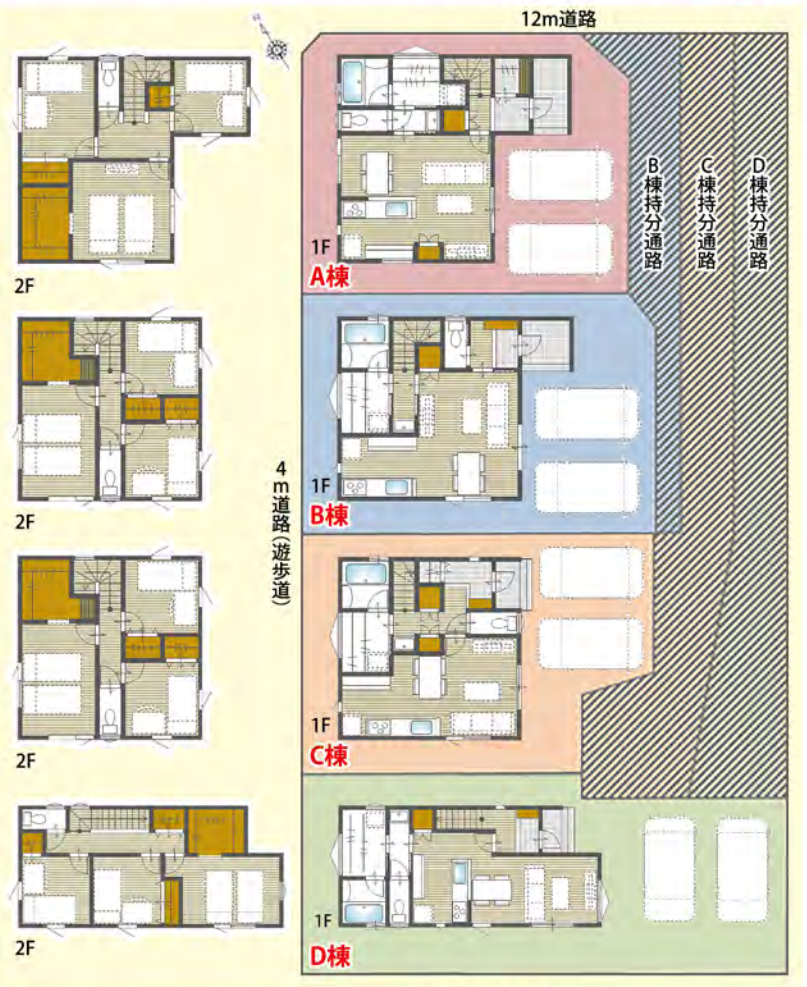
GOLF PARK SAKATA ゴルフパーク酒田
☎0570-077-552
お気軽にお問い合わせください。
酒田市北沢字鷹尾山1-6
お得なWeb予約はこちら
パーク酒田 検索



新築建売住宅

酒田市大町に2026年8月完成予定

全4棟



区画番号	敷地面積	床面積	販売価格(税込) 土地・建物・外構・地盤改良含む
A棟	121.82㎡ (36.85坪)	1階44.47㎡ 2階47.20㎡ (計27.73坪)	2,950万円
B棟	153.03㎡ (46.29坪)	1階40.57㎡ 2階40.57㎡ (計24.54坪)	2,860万円
C棟	184.38㎡ (55.77坪)	1階38.92㎡ 2階40.57㎡ (計24.04坪)	2,830万円
D棟	197.21㎡ (59.65坪)	1階41.40㎡ 2階43.06㎡ (計25.54坪)	2,798万円

※B・C・D棟の敷地面積には、共有通路部分を含みます。

[物件概要]■物件所在地/酒田市大町■総戸数/4戸■販売戸数/4戸■地目/宅地■現況/宅地■建築確認番号/Ⓐ第R07ASC-20214号Ⓑ第R07ASC-20213号Ⓒ第R07ASC-20212号Ⓓ第R07ASC-20211号■建築施工業者/(株)J Home Design■用途地域/第一種中高層住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■交通/大町バス停徒歩3分■接面道路/北側12m公道・西側4m公道(ⒷⒸⒹ共有通路幅5m～6m)■排水/公共下水道■水道/上水道■引渡時期/相談■取引形態/売主

[仕様概要]●木造ガルバリウム鋼板葺二階建●駐車場/2台●制震ダンパー●エコキュート(460ℓ)●エアコン2台 (内、LDKはフル暖エアコン)●全室照明器具(各部屋LED照明)●IH クッキングヒーター●食洗機●サイレントシンク●キッチンワークトップ人工大理石●食器棚●ダイニングテーブルセット●洗面化粧台●ドレープカーテン●レースカーテン●カーテンレール●外壁16mm金具留工法●玄関ドア電気錠●EVコンセント●樹脂サッシ●網戸●Low-E複層ガラス(断熱タイプ)●テレビドアホン●24時間換気●住宅瑕疵担保責任保険(10年間)付●地盤保証(20年間)●シロアリ保証(10年間)

不動産のトータルプランナー

(株)大丸不動産

宅地建物取引業山形県知事(8)第1689号／山形県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟

酒田市相生町1-3-28 Tel.0234-26-0903

営業時間/平日10:00～17:00 土9:00～17:00
定休日/日曜・水曜・祝日 【取引有効期限/2026年4月末日】

小学校給食 パートスタッフ 募集!!

お子さんと同じライフスタイルを送れます!
短時間でも気軽に働けます。40代の主婦多数活躍中です。

仕事内容	【午前】調理業務 全般 ○食材のカットや洗浄 ○スチームオーブンや回転釜等での調理 【午後】洗浄業務 全般 ○洗浄機を使用した洗い物 ○食器の片付け
勤務	松原小学校または松陵小学校
時間	松原小学校 ① 9:00～12:30(調理業務) ②14:00～16:00(洗浄業務) 松陵小学校 ① 9:00～12:30(調理業務) ②13:30～15:00(洗浄業務)
休日	土・日・祝・学校休校日(春季・夏季・年末年始)
時給	1,050円～1,100円

未経験者がほとんどなので
安心してご応募ください!

株式会社ブランチ Brunch Food Service 酒田市東町1-19-19 ☎0234-21-1123

応募方法
電話の上、ハローワーク紹介状と履歴書お持ちください。

岩盤浴 天咲の癒

【キャンペーン期間】
4月1日～9月30日

21周年ご愛顧感謝キャンペーン!

クーポン券ご持参の方、岩盤浴利用料金を今だけの特別価格でサービス!

特徴 【天然ラジウム鉱石】放出した放射線を利用し、細胞に直接働きかけ、療養効果をアップ。
【日向気光石】宮崎県日向市で産出される、日向気光石温熱療法で多量の汗が体内の余分な老廃物を排出し、細胞の活性化と免疫力アップの効果があります。

効果 【筋肉、身体の痛み】腰痛、五十肩、神経痛などの緩和。冷え症、肩こり、筋肉痛の改善。
【病気予防】ストレス解消、疲労回復、免疫力の増強。

当館の岩盤温浴は医療設備ではありません。効能には個人差があります。毎日の健康維持のためにも、ご自身の判断でご利用下さい。

天咲の癒 てぃんしゃのゆ

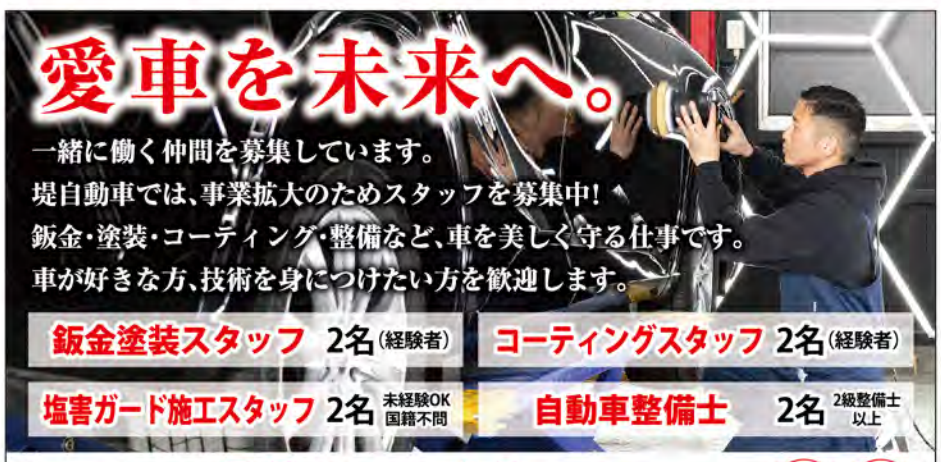
「マッサージ機」完備！無料でお使いいただけます！

酒田市ゆたか 3-8-1 ☎0234-35-1650
月・火・金・日 10:00～20:00 (最終受付19:00)
水・木・土 10:00～17:00 (最終受付16:00)

天咲の癒 岩盤浴クーポン券
通常1,150円のところ ▶ 午前 800円 子供 570円 / 午後 850円 ※子供(中学生以下)通常650円
ご利用期間：2026年4月1日～2026年9月30日

天咲の癒 岩盤浴クーポン券
通常1,150円のところ ▶ 午前 800円 子供 570円 / 午後 850円 ※子供(中学生以下)通常650円
ご利用期間：2026年4月1日～2026年9月30日

愛車を未来へ。



一緒に働く仲間を募集しています。
堤自動車では、事業拡大のためスタッフを募集中!
鈑金・塗装・コーティング・整備など、車を美しく守る仕事です。
車が好きな方、技術を身につけたい方を歓迎します。

- 鈑金塗装スタッフ 2名(経験者)
- コーティングスタッフ 2名(経験者)
- 塩害ガード施工スタッフ 2名 未経験OK 国籍不問
- 自動車整備士 2名 2級整備士以上

給与 月給 20万円～40万円 ※経験・能力により優遇 見学OK! 体験OK!

■勤務時間/8:30～17:30 残業ほぼなし ■休日/日曜・祝日・第2、4土曜・GW・お盆・年末年始
■待遇/賞与年2回・各種保険完備・通勤手当有 ■応募方法/まずはお気軽にお電話ください。

(株)堤自動車 酒田市東町1-18-17 TEL.0234-43-0814 アルバイト同時募集 詳しくはお問合せください。

☎023-622-3318 受/10:00～19:00 年中無休(不定休)

上まぶた、目の下、頬のたるみなどもご相談ください。

目の下たるみ注射治療	二重まぶた	薄毛治療
施術時間約10分	施術時間約10分	診察カウンセリングのみでOK
【ヒアルロン酸注射直後】	二重ナチュラルビューティー法+脂肪除去	薄毛治療(6か月後)

リラグリチド・サクセンダ 山形当院に初上陸!!

痩せるホルモン

このような方にオススメ
・食欲を抑えられない方
・食事量が多い方
・間食してしまう方
・夜食が必要な方
・早く痩せたい方

只今、メールやお電話やLINEでカウンセリング実施中

CRYSTAL クリスタル美容外科 AGA スキンケアクリニック

LINE でもお問い合わせできます。 QRをご登録いただき、お気軽にお問い合わせください。

山形市本町1-3-14 ラサール本町ビル3F
info@crystal-biyou.com クリスタル美容外科 検索