

庄内の魅力満載!休日を楽しむフリーペーパー!!

ビーク

TAKE FREE!!

bq

2025
vol.193
【1/31号】

今月の
特集

2025最旬ランチNAVI

サブ特集

バレンタインスイーツ特集

グルメ

肉居酒屋 さいとう精肉店/漁師飯 番屋
酒田料理 銀のすず/sushiカ

毎月第4金曜日発行 (株)ニーズ bq編集部 酒田市新橋1-13-11
tel.0234-24-6528

【営業時間が表記と異なる場合があります。正しくはお店にご確認ください】【ビークは全て税込価格で表記しております】



この冬注目のランチを
ピックアップ!!

LUNCH TIME



弁当部門 最優秀賞受賞
「行楽弁当」2,780円



魚弁当部門 最優秀賞受賞
「魚づくし弁当」2,500円

全国1位の弁当のしゅうまい



通販サイト「suzunet」にて、
「山形まるごとしゅうまい」発売!!

- 庄内「紅海老」 ○最上「最上地鶏」
- 村山「芋煮」 ○置賜「米沢牛」

お店でのご購入もできます(要予約)。
【suzunet】<https://yamagata-yubi.net>



応募総数 約15,000件 お弁当・お惣菜大賞2025 弁当部門&魚弁当部門
全国第一位の「最優秀賞」をW受賞!!

※原材料の高騰のため、
受賞時の価格とは異なります。

お弁当承り中

すず音

鶴岡市錦町7-68
tel.0235(22)3231

銀のすず

酒田市こがね町2-28-6
tel.0234(28)8797

鶴岡エリアのご注文、受け渡しは
「美酒宝魚 銀のすず」になります。
鶴岡市末広町8-27 tel.0235-26-0135

2025 最旬ランチ NAVI

人気店の
話題のランチを
ご紹介!!



●ステーキ定食(左) ¥1,100、もつ煮定食(右) ¥800

meat dish はずぎ

農場直送のお手頃価格ランチ! ステーキ定食ともつ煮定食!!

こだわり肉料理が楽しめる平田の居酒屋「ミートディッシュはずぎ」のランチをご紹介します。マスターのご実家である「なごみ農産(天童市)」から直接仕入れるため、新鮮・上質なお肉がお手頃価格で楽しめる。ランチメニューの「ステーキ定食」は、国産和牛のステーキをたっぷり楽しめる豪快な一品!柔らかな肉質と、程良い弾力が楽しめるしっかりめの焼き加減が絶妙。卵黄の醤油漬けがアクセントだ。もう一方の「もつ煮定食」も相変わらず人気で、庄内豚のモツの柔らかい部分だけを使用し、コク深い味噌仕立ての煮込みがご飯にベストマッチ!



01 大人気!「たたき風ローストビーフ」950円。
02 「天童牛おまかせ3種盛り」1人前1,500円〜。

meat dish はずぎ
酒田市飛鳥堂之後90-8
☎090-7060-1138
営/11:00〜
18:00〜22:00
(金土〜23:00)
休/水曜、第1・3火曜
※ランチは木土のみ

こちらもおススメ!! ●ステーキ定食(小盛り) ¥800
●もつ煮ハーフ単品 ¥300



●イクラちゃんたら(コ)ちゃんクリームパスタ ¥1,800
セット ¥2,200

cafe threepeace

イクラをたっぷりとのせた 濃厚たらこクリームパスタ

「スリーピース」の人気No.1ランチが、インパクト抜群の「イクラちゃんたら(コ)ちゃんクリームパスタ」!イクラをたっぷりとのせた贅沢なパスタは、クリームソースの濃厚な味わいとたらこの旨み、イクラの風味と食感が絶妙にマッチ。さらにサラダとピクルスがワンプレートで楽しめるのも嬉しい。また「ズワイガニとウニのクリームパスタ」や「20尾エビトマトクリームパスタ」などのパスタメニューの他、「黒毛和牛サイコロステーキ丼」、「とり唐カレー」などのご飯ものも大好評。なおランチはドリンク2杯とサラダ、デザートが付くセットがオススメです。



01 「黒毛和牛サイコロステーキ丼」2,700円。
02 奥に小上がりがあり、ゆっくりランチを楽しめる。

カフェ スリーピース
酒田市本町3-2-4
☎0234-43-8817
営/11:00〜15:00
18:00〜21:00
※日曜は昼営業のみ、
休/月曜

こちらもおススメ!! ●飲み放題プラン ¥5,500
●女子会プラン ¥3,300



●庄内豚バラしゃぶ火鍋 2人前¥4,290

酒茶房 如意

平日ランチが期間限定で復活!! 薬膳火鍋がランチで楽しめる

「如意」で人気の「台湾二色の薬膳火鍋」が、平日ランチでの提供をスタート!具材は「庄内豚バラしゃぶ」や「ラムロールしゃぶ」、「海鮮盛合せ」など5種類から選べる。スープは唐辛子や花椒、多彩な香辛料で奥深い香りや辛さの「麻辣スープ」と、豚骨スープがベースのマイルドでコクのある「白湯スープ」で味わえる。ご飯と麺もオプションで付けられるので、ランチで気軽に火鍋を楽しもう。なお当日の注文も可能だが、スムーズに提供できるご予約がオススメ。またランチでは小籠包や餃子、大根もちなどの点心も注文できるので、一緒にぜひどうぞ。



01 テイクアウトで人気の「魯肉飯弁当」1,620円。
02 「中華ファミリーオードブル」中7,000円。

酒茶房 如意
酒田市大宮前4-6-11
☎0234-23-1045
営/18:00〜23:00
休/水曜、月2回の火曜
または木曜

こちらもおススメ!! ●ラムロールしゃぶ火鍋 2人前¥4,840
●海鮮盛合せ火鍋 2人前¥5,500(要予約)



●唐揚げ南蛮漬け定食(左)、焼肉定食(右) 各¥1,250

焼肉みやび

驚きの満足感をとくと味わえ!! 「よくばりランチ」1/31~開催!

こだわりの焼肉と豊富なランチが好評の「焼肉みやび」では、大人気企画「よくばりランチ」を1月31日より開催!Aセットは焼肉屋ならではの肉厚な豚バラを野菜と豪快に炒め合わせた超ボリュームな「焼肉定食」、Bセットは特大唐揚げ4個が南蛮漬けのお酢のさっぱり感でたちまち胃袋に消える「唐揚げ南蛮漬け定食」。どちらも白飯との相性バツグンの大満足ランチだ。また夜の焼肉も連日大盛況。お祝いの食事などにぴったりな最上級の盛合せ「匠の厳選和牛8種盛り(要予約)」の人气が上昇中。こちらまでぜひご賞味あれ!



01 新登場「お徳打ちロースランチ」肉2倍1,730円。
02 「匠の厳選和牛8種盛り」2〜3人前12,000円。
※要予約

焼肉みやび
酒田南千日町11-37
☎0234-31-8929
営/11:00〜14:00(L.O.)
17:00〜21:00(L.O.)
休/月曜、第1・第3火曜
※祝日の場合翌日休

こちらもおススメ!! ●和牛カルビセットランチ ¥1,730
●牛タンセットランチ ¥1,730



田村牛乳

3月27日オープン予定
いろは蔵パークに出店!

かわいomascoットキャラクターを活かしたお土産品やオリジナルスイーツ、雑貨などが人気の「田村牛乳」。3月27日(木)酒田市上本町にオープンする商業施設「いろは蔵パーク」内、「酒田観光物産館 酒田夢の倶楽部」に企業ブースを出店予定!人気のラングドシャやフィナンシェに合わせて楽しむ期待の新商品はじめ、新たなお土産品も複数登場予定。また公益大生とコラボしたマスキングテープをデザインするなど、県内外の方が楽しめるブースを構想中。いろは蔵パークの田村牛乳ブース、ぜひご期待を!



田村牛乳
酒田市亀ヶ崎5-6-57
☎0234-22-1414
★夢の倶楽部、庄内観光物産館
清川屋など県内お土産売り場
で絶賛販売中。



商業施設「いろは蔵パーク」は3月27日(木)酒田市上本町にオープン予定。

ゴルフパーク酒田

年間割引をさらにお得に!
早期割引キャンペーン!

人気のゴルフ場「ゴルフパーク酒田」では、お得なメイト会員を好評募集中!こちらの会員に登録すると、年間を通してプレイ料金が大幅値引きされるほか、プレイ割引券(500円分×12枚、新規加入の方のみ)やプレイ無料券、館内で使えるお食事券などがもらえる特典もあり。さらに、3月25日(火)までに手続きすることで、2,000円お得に加入することができるので、加入をお考えの方はぜひお早めに!2025シーズンのスタートは4月10日前後を予定。今年もゴルフパークでゴルフ三昧の日々を!



ゴルフパーク酒田(冬季事務所)
酒田市富士見町1-16-5
☎0234-94-2211
営/9:30~12:00
13:00~16:30
休/土日祝
※4/1(火)以降はパークへ移動

2025シーズン 4月10日前後オープン予定!
お得なメイト会員募集中!
3/25(火)までに入会手続き完了すると

新規	19,000円	(お支払)
	▶17,000円	(お支払)
更新	17,000円	(お支払)
	▶15,000円	(お支払)

★平日 7,300円 ▶5,800円 (プレイ料金がおトクに!!)
★土日祝 8,300円 ▶6,300円

★500円プレイ割引券12枚進呈! ※新規のみ
★ハッピーチケット(プレイ無料券)1枚進呈!
★食堂お食事券3枚進呈!

※上記のプレゼント内容は新規入会の一例。



うどん ねぎ坊

12種類の具材が入った特製館!
ねぎ坊流「皿うどん」が大好評!!

両羽町にある京都産九条ねぎラーメンが人気の「うどん ねぎ坊」。ねぎ坊の魅力はなんといっても、他店には無いユニークなメニュー。今回は「皿うどん」が新登場!九州の味を再現しながらもねぎ坊らしさ溢れる一杯。イカ・エビ・アサリなどの魚介類をはじめ、蒲鉾・ちくわなどの練り物、その他にも豚肉、もやし、白菜、人参、玉ねぎ、うずらの卵、別添えの京都産九条ネギと合わせて、具材はなんと12種類。さらに豚骨100%スープの旨みが凝縮された館、太麺の揚げ麺が合わさったなんとも贅沢な一杯だ。また「ねぎ坊ジャンラーメン」も根強い人気。ユッケジャンスープを彷彿とさせる、後を引く辛味が特徴だ。5段階から選べる特製麺や、背脂・ニンニクの量が調整も可能。思い思いの楽しみ方、自分好みの美味さを「ねぎ坊」でご堪能あれ!

★「ピーク見た」でバラチャーシュー(1枚)かメンマ増量サービス!

「ねぎ坊バリ島店」も元気に営業中!



ねぎ坊の分店「ねぎ坊バリ島店」。お店で「酒田のねぎ坊行った」と伝えたと餃子をサービス中!バリ島に行った際はぜひお立ち寄りを!



うどん ねぎ坊
酒田市両羽町5-2
☎0234-28-8183
営/11:30~20:30
※土日祝は11:00開店
休/2/4(火)、12(水)
18(火)、25(火)



power jewel KISEKI

こだわりセレクトが光る天然石!!
手作りワイヤーアクセサリーが大好評

「パワージュエル キセキ」は、知る人ぞ知る天然石のお店。店主が一点一点手にとり仕入れている天然石は、どれもハイクオリティなものばかり。その人に合った石を提供し、内に秘めた潜在パワーを活性化してくれる。ペンダントやブレスレット、ピアスなどの多彩なアクセサリーは全て手づくりで、中でもワイヤーアクセサリーは特に人気。さらに店主が選ぶ天然石は高品質のものばかりで、質感を生かした美しいデザインも人気の秘密。またお店では石の販売の他に店舗や企業コラボも承り中。マルシェへの出店やブティックとのタイアップ、保険会社の採用イベント、アクセサリー教室とのコラボなど、これまで数々の実績を作っている。お店は完全予約制で、現在は日曜、月曜の限定営業。月の一番最後の日曜と月曜は、庄内町のクラッセに出店しており、気軽に立ち寄ることができる。お店へのご予約やお問い合わせはLINEにて受付中。今年こそあなたに合った素敵な天然石を見つけてみては。



Instagram



facebook



予約・問合せはLINEから
パワージュエル キセキ
☎0234-64-4268(高橋)
※住所はご予約・お問い合わせの際にお伝えします。
営/日曜・月曜



酒田レンタル コンフォート店

ホッとひと時ご自宅でコーヒータイム♪
身も心も温まるセレクトアイテムSALE

一年で一番寒さの厳しいシーズン。「コンフォート」では身も心も温めてくれるアイテムをセレクトし、2月1日(土)から11日(火・祝)まで厳冬応援セールを開催。期間中はあったかアイテムを、LINE友達であれば5%OFFで購入できるという。除雪や寒さで凝り固まった体を心からほぐしてくれるコーヒーは、人気の豆を厳選。コーヒータイムが華やぐマグカップもセール対象なのも嬉しい。他にもデザインも可愛い膝掛けや、朝の出発も一発らくらくの解氷スプレーなど人気商品がお得に手に入るチャンス。また店内商品スタンプ2倍企画も同時開催!冬の美容コスメも豊富に取り揃えているので、乾燥肌が気になる方はこの機会にぜひご利用を。

01 せっかくのコーヒータイムを優雅に楽しみたい。02 コーヒー豆やコーヒーリップバー、マグカップも対象商品。03 膝掛けや電気カーペットなどあったかグッズが充実。04 乾燥肌が気になる方にオススメの冬の美容コスメ。

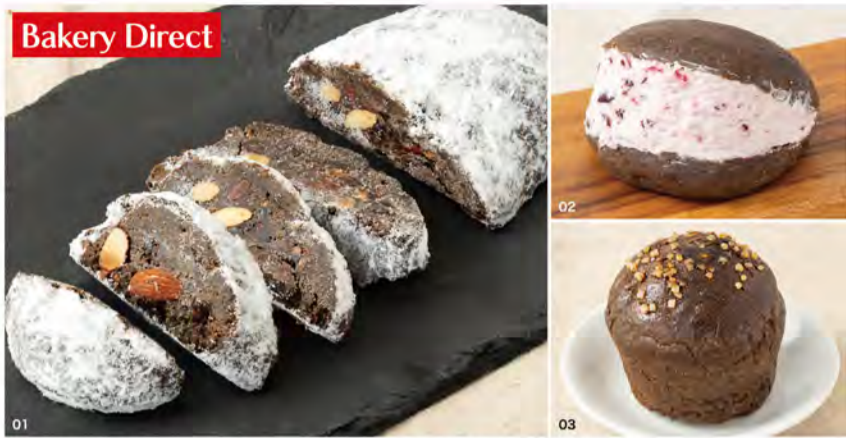


酒田レンタル
コンフォート店
酒田市下安町20-2
☎0234-31-7130
営/10:30~18:00
休/火曜及び水曜不定休

Valentine sweets collection

もうすぐバレンタイン!大切なあの人への贈り物や自分へのご褒美にもピッタリなスイーツをご紹介します!

Bakery Direct



01.見逃せない2月限定のプレミアムなバレンタインスイーツ多数!「バレンタインシュトーレン」2,800円。
02.「バレンタインマリトッツォ」420円。03.「生チョコ超熟プリオッシュ」310円。

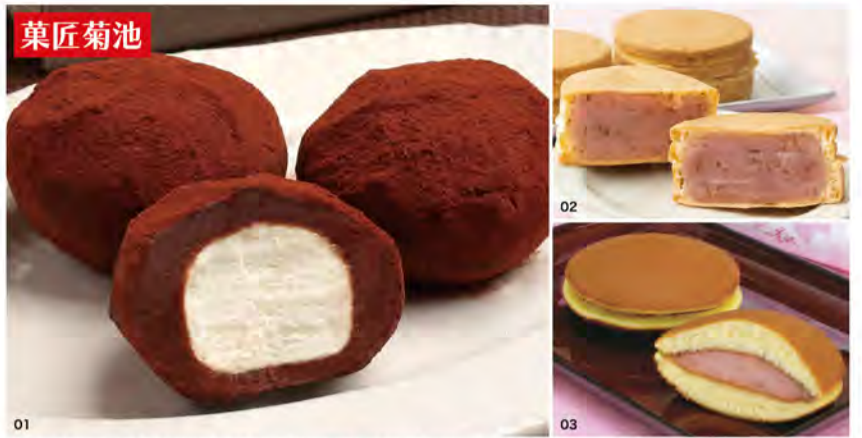
ビターな余韻に浸る「バレンタインシュトーレン」

小麦をはじめとした材料の一つ一つにこだわり、多加水製法で作る「ここでもしか買えないパン」が人気を集めるパン屋「ベーカリーディレクト」。2月限定の「バレンタインシュトーレン」は、フランス産チョコレートやカカオから香るビターな余韻と、マカダミアナッツやアーモンド、セミドライバナナの楽しい食感、じっくりと発酵させて焼き上げた庄内産小麦や北海道産発酵バターが醸し出す芳醇な風味が合わさったプレミアムなバレンタインスイーツ。またクランベリーとフランボワーズの酸味が後を引く、生クリーム満載の「バレンタインマリトッツォ」や、多加水生地のもっちり感が楽しめる「生チョコ超熟プリオッシュ」などもオススメ!



Bakery Direct
酒田市駅前2-2-10
営/10:00~16:00
休/月曜、火曜

菓匠菊池



01.「純生トリュフ」4個入り800円、6個入り1,200円。02.「桜大判焼き」200円。※東町工房店限定、水・日の販売はお休み。
03.「桜どらやき」200円。

濃厚&とろける口溶け「純生トリュフ」

チョコと生クリームを合わせて作った特製ガナッシュの中には、ふんわりと泡立てた生クリームがたっぷり。口の中に入れば、濃厚なチョコの風味が広がることにクリームが淡雪のようにすっと溶け、生乳本来の奥深いコクとリッチな味わいが楽しめる。クリームのまろやかさがチョコの上品な香りと甘さを一層引き立て、幸せなひと時に。また東町工房店限定で「桜大判焼き」が登場!皮の中には、白餡に刻んだ桜の葉をふんだんに入れた自家製桜餡がたっぷり。モチモチのクラシカルな食感の生地と、桜香る程よい甘さの桜餡がベストマッチ!職人が熟練の技で焼き上げた、春の人気商品「桜どらやき」もオススメです。



菓匠菊池
酒田市二番町8-19
☎0120-30-3331
営/10:00~18:10(本店)
休/元旦のみ
支店>
東町工房店・東泉町店

西洋割烹 花月



01.「焼き菓子BOX」900円(内容は週替わり、土・日・月限定)。02.「花月のオードブル」約3人分4,500円。約5人分6,500円。
03.誕生日や記念日を事前に伝えるとサービスで提供される「サブライズプレート」。

土・日・月限定販売の「焼き菓子BOX」

「花月」ではお店の人気スイーツを詰め合わせた「焼き菓子BOX」を販売中!タルトやパウンドケーキ、マドレーヌなど4~5種類の焼き菓子を詰め合わせており、中でもカヌレが人気。外はカリッと、中はしっとりしていて、程よい甘さで何個でも食べたくなる美味しさだ。またスパイスを効かせたスイーツも入れており、他とは違う味わいが楽しめるのも嬉しい。販売時間は土・日・月の営業時間内で、事前に電話をすれば営業時間外でも購入可能。焼き菓子の内容は週替わりなので、詳しくは右のインスタQRをチェック。これからの時期は、庄内豚と自家製ハンバーグなど絶品フレンチを詰めた「花月のオードブル」もオススメです!



西洋割烹 花月
酒田市大がね町2-25-10
☎0234-25-3966
営/11:30~13:45(L.O.)
17:00~20:30(L.O.)
休/水曜、第2・第4火曜

なないろPLUS



01.「米粉のガトーショコラ」5号(約15cm)2,300円。箱付き。ホールはご予約承り中、店頭にてカットも販売。
02.「米粉のパウンドケーキ」250円。03.「米粉のショコラマドレーヌ」270円。

県産米粉とチョコの本格濃厚ガトーショコラ

「なないろPLUS」では、米粉を使ったチョコスイーツが続々と登場!県産はえぬきの米粉にドイツ産チョコレートを混ぜて、じっくり焼き上げた「米粉のガトーショコラ」は、外はさっくり、中はしっとり食感。米粉の優しい甘さとチョコとカカオの濃厚な風味も絶妙にマッチ。ホールはご予約を承り、店頭ではカットとホールを数量限定にて販売。また「米粉のパウンドケーキ」は、しっとり食感のケーキにアーモンドと胡桃、チョコチップで風味をプラス。日毎に味が馴染んでさらに美味しさUP!しっとりココア生地の中にチョコがとろける「米粉のショコラマドレーヌ」もオススメ。自分へのご褒美やバレンタインの贈り物にぜひどうぞ。



千石町本店
酒田市千石町2-7-21
☎0234-31-8432
営/9:00~16:30頃
休/火曜、他

新橋店
酒田市新橋1-4-33
☎0234-25-3875
営/10:00~17:00頃
休/火曜、他

120分飲み放題

月~木は
飲み放題 **30分延長**

宴会プラン 料理7品以上 3名様より・要予約

鍋付き	5,500円
鍋無し	5,000円

ご予約時「ピーク見た」でアイスサービス!!
お酒や食べ物の持ち込みOK!!
※宴会プランのお支払いは現金のみとさせていただきます。
【料理なしの飲み放題】2時間2,500円
(2名様より・平日、週末問わずお席2時間で終了)

串カツ居酒屋 **乙杯**
酒田市中町2丁目3-32 不定休(主に日曜)
TEL.090-1498-1771(よりき)

2月はどんぶりフェア開催!!

ココモコ丼 650円	カレーヒレカツ丼 680円
デミグラスのハンバーグ、アボカド、目玉焼きなどをのせてボリュームも満点!!	やわらかなヒレカツを卵で閉じて、コクのあるカレーと合わせました!
牛すじ麻婆丼 630円	他にも エビチリ高菜チャーハン丼 チャーシューエッグ丼 などを日替わりで販売!! 当日販売するラインナップは インスタでチェック!!
牛すじを中華ダシで煮込み、豆板醤や山椒を効かせたピリ辛風味!!	

仕出し料理
料理の千葉 酒田市大宮町 2-1-18
☎0234-26-2905



漁師飯 番屋

旬の寒鰯を存分に堪能できる「鰯汁定食」

「番屋」では今が旬の寒鰯を使った「鰯汁定食」が登場！お店では社長自らが寒鰯を釣り上げて、質の良いものを厳選。定食では寒鰯汁、鰯の煮付け、鰯の子炒り、鰯子の醤油漬けと寒鰯を存分に堪能できる。寒鰯汁はアヲ、肝、白子を入れ、4種類のブレンドした味噌でコクのある味わいに仕上げている。鰯の煮付けは酒と醤油と肝のみで味付けし、肝の旨みが染み込んだ身は格別の美味しさだ。さらに鰯子の醤油漬けはアツアツのご飯と一緒に頬張れば、ふよやかな旨みが広がりが飯が止まらない！鰯汁定食は2月いっぱい提供予定なので、寒鰯まつりが過ぎても番屋で旬の味覚を堪能しよう。他にも本舗の赤身、中トロ、大トロ、たたきを一度に味わえる「まぐろ丼」や、9〜10種類の豪華海鮮をのせた「番屋特選丼」も大人気。店頭で黒森産紅はるかの干芋も販売中なのでこちらもぜひ。

01 今が旬の寒鰯を堪能できる「鰯汁定食」1,300円、鰯汁単品800円。02 本舗を賢沢に使った「まぐろ丼」2,500円（小鉢2品・漬物・味噌汁付）。03 旬の魚介を9〜10種類の豪華海鮮をのせた名物「番屋特選丼」2,500円（小鉢2品・漬物・味噌汁付）。



漁師飯 番屋
酒田市山形町2-14-15
☎0234-68-0174
営/11:00〜14:00
夜営業は金・土の
17:00〜21:30(L.O.)
休/月曜、隔週火曜
★料理人募集中！！

肉居酒屋 さいとう精肉店

居酒屋にリニューアル！肉屋の絶品串焼き店！

半世紀以上精肉店として営業してきた「さいとう精肉店」が昨年12月より肉居酒屋としてリニューアルオープン！肉屋ならではの肉の新鮮さや、仕入れの豊富さを活かして全22種類にもなる串焼きメニューをご用意。肉を知り尽くした店主のこだわりたっぷり、全て備長炭で焼き上げた串焼きは絶品。皮やぼんじりなど脂を楽しむ部位は、強火で焼き上げることで外側のカリッとした食感を楽しめる。ねぎまやだし身などバサつきやすい部位は遠火でジューシーに。冷めても旨さを失わない良質な肉は、薬塩を使った「塩」で味わうのが断然オススメ！トッピングのわさびが無料、他にも店主オススメのトッピングもあり。復刻メニューの「ポテトサラダ」も健在で、イベントなどでは長蛇の列ができる特製「スペアリブ」も大好評。またテイクアウトも可能なので、お気軽に電話でご注文を！



肉居酒屋 さいとう精肉店
酒田市山形町3-5-27
☎070-1144-4129
営/17:00〜22:30(L.O.)
休/日曜



01 お肉を知り尽くした店主のこだわりが詰まった「焼き鳥12本盛合せ」2,000円。「ポテトサラダ」400円。02 イベント出店で大人気の「スペアリブ」1,200円。03 テーブル席16席、カウンター4席。宴会や貸切り営業にも対応。

sushi カ

祝・レギュラー化決定！お手軽弁当シリーズ！

新鮮な海鮮料理やランチをカジュアルに楽しめる「sushiカ」のテイクアウトメニューに「お手軽弁当シリーズ」が仲間入り！常連限定で提供していたものの、あまりの人気にこの度晴れてレギュラー化。中でも「ミックスフライ弁当」がオススメで、エビフライ、チキンカツ、特大メンチカツのトリオに加え、オススメの魚フライが1〜2種類入ってなんと価格は600円！付け合せには玉子焼きや季節のおぼんざいなど寿司屋ならではの料理が並ぶ。その他にも、天ぷらが所狭しと並んだ「天丼」や、特製タレにじっくりと漬け込んだ「唐揚げ弁当」など、お手軽ながらも食べ応え十分なお弁当がズラリ。注文後10分少々で作ってたてを持ち帰れる店頭注文か、待ち時間の無い事前予約もOK。また新商品「厚焼き玉子サンド」や、海鮮丼と折詰めがセットになった「ちから膳」など、家族のごちそうや会合での利用にぜひどうぞ！



01 【手前から】「ミックスフライ弁当」、「天丼」、「唐揚げ弁当」、「ハンバーグ弁当」、「親子丼」いずれも600円。おかずのみは400円。事前予約がオススメ。店頭注文もOK。02 新商品「厚焼き玉子サンド」300円。03 定番人気の「ちから膳」1,800円。



sushi カ
酒田市中町1-10-23
☎090-6227-1311
営/11:30〜14:00
18:00〜22:00
(日曜は11:30〜20:00)
休/水曜



酒田料理 銀のすず

2月限定!!「銀のすず膳」&「女子会プラン」

「銀のすず」では、お弁当お惣菜大賞2025での最優秀賞受賞を記念し、2月のランチ限定で「銀のすず膳」をご提供。見た目も華やかなお膳は、器に木箱を使っており、一段はお造り2点盛り、二段ではマスの幽庵焼き、三段では浅葱の酢味噌和えやくわい煎餅などの前菜が楽しめる。他に地物野菜と厚切りベーコンのサラダ、冬野菜と茶巾の煮物。さらには昨年最優秀賞を受賞した「海老千本」と和スイーツも付く大満足の内容となっている。ご飯は有機肥料のみで育てた真室川産つや姫の特別栽培米を使用。釜飯で炊いた極上の炊き立てご飯と一緒に、絶品和食を堪能してほしい。また「おもてなし女子会プラン」も2月限定でご提供。桜美豚の肉肉しいメンチカツや彩り海鮮手巻き寿司などの豪華料理に2時間飲み放題が付き、価格は4,400円とリーズナブル！今だけの特別料理をぜひどうぞ。

01 最優秀賞受賞記念「銀のすず膳」2,500円(ランチ限定・要予約)、2月2日〜28日まで。02 「銀のすず膳」には手作りの和スイーツが付く。03 「おもてなし女子会プラン」4,400円(120分飲み放題・4名様より・要予約)、2月2日〜28日まで。



酒田料理 銀のすず
酒田市中町2-28-6
☎0234-28-8797
営/11:30〜14:00
18:00〜21:00
休/火曜

営業再開しました!!

冬季限定 みそ中華 950円

中華そば 七郎
遊佐町北目字蟻塚80 ☎0234-77-2247
営/11:00〜14:00(月〜金)、11:00〜15:00(土・日・祝)
【当面の間は水曜と木曜休み】

掃除スタッフ募集

未経験者 歓迎!!

丁寧に教えます。

年齢・性別不問

- 作業内容: 客室の清掃
- 時給: 960円〜
- 時間: 9時〜15時 ※終了時間は目安です。
- 勤務: 週4日〜OK
- 休日: 好きな曜日に休めます
- 応募: 電話連絡の上、履歴書を持参

若葉旅館 酒田市本町 2-3-9 ☎0234-24-8111

からだの芯からぽかぽか!

女性特有のつらい症状改善に
イスクラ婦宝当帰膠B

【効能・効果】更年期障害による下記疾患
冷え症、貧血、生理不順、生理痛、腰痛、肩こり、頭痛、めまい、のぼせ、耳鳴り

(有)ミズホメディカル エピスヤ薬局瑞穂
相談薬剤師・小池昌男

●お問い合わせはこちら
酒田市大町14-20
tel.0234-26-8866

ビークレポ
bq_repo
配信中!!

ランチや注目のお店
穴場スポットなどを
スタッフが配信♪

Instagram



02
**あおやま式経絡リンパコース
庄内余目店キャンペーン**
美脚コース(45分)
通常価格9,900円のところ
70%OFF! **2,900円**
※先着10名様。新規の方のみ。

01「美脚コース」(45分・9,900円)が先着10名様限定で2,900円になるキャンペーンを開催!東洋医学・西洋医学・氣功をミックスしたオリジナルの施術で血行促進。すっきり美脚に。02施術前の丁寧なカウンセリングが嬉しい。無料カウンセリングも大好評!ぜひお問合せを。



01 代表の根上さんが、7年間に渡る作業療法士としての経験を活かし、「KYT」を用いた施術を行ってくれる。料金は一律5,000円。02 サロンは清潔で開放感のある個室。女性限定のため男性は紹介のみ。03 施術前後で腰や首の可動域に改善が見られ、痛みが改善される。

あおやまびじん 庄内余目店

庄内町の美容&健康サロン!
美脚コースの特価キャンペーン

たくさんの女性の美と健康を叶えてきた独自の技術と、丁寧なカウンセリングが人気の「あおやまびじん庄内余目店」。お客様と視点を合わせた丁寧なカウンセリングで、オリジナルのスキンケアやボディケアを提案してくれる。そんなあおやまびじん庄内余目店でダントツ人気No.1の「あおやま式経絡リンパ・美脚コース(45分)」を、先着10名様限定で約7割引きで受けられるキャンペーンを開催!東洋医学(経絡)と西洋医学(リンパ)の施術法を独自の解釈で結び合わせ、さらに氣功をプラス。丁寧な施術で血行を促進して脚全体がスリキリ&ぽかぽかに。足の疲れやむくみ、なかなか戻らない正月太りにお悩みの方は「美脚コース」でリンパをしっかり流して、冬を元気に乗り切りましょう!



予約・問合せは
公式LINEから!

あおやまびじん
庄内余目店
庄内町余目字興野44-1
コーポアマリス202
☎0234-25-5612
営/10:00~20:00
休/不定休、完全予約制

腰痛整体 Liberty

昨年12月酒田市大宮にOPEN!
痛み改善に特化した整体サロン

腰痛改善を軸に、全身の痛み・歪みの改善、メンテナンスを行ってくれる女性限定の整体サロン「腰痛整体リバティ」が昨年12月酒田市大宮町にオープン!世界45ヶ国に広がっている、Ken Yamamoto氏が提唱する「KYT」と呼ばれる整体技術を用いた、「主訴とする部位に触れない」施術が最大の特徴。関節・筋肉を正しい位置に戻すことで、腰痛や首・肩の痛み、膝痛など生活動作に欠かせない関節の辛い痛みにアプローチ、痛みを和らげてくれる。コリやこわばりが取れることで、施術前後で可動域に明らかな改善が見られるなど、関節痛やヘルニアなどにお悩みの方はぜひご自身で効果を体感してみてください。女性限定のため男性は紹介のみ。予約は前日まで。お気軽にお問合せを。



予約・問合せは
公式LINEから!

腰痛整体 Liberty
酒田市大宮町4-13-16
☎090-5350-2945
営/9:30~19:30
休/完全予約制
※予約は前日まで。
※女性限定。男性は紹介制。

賃貸?購入?
次の家で迷ったら
スーモカウンターの無料講座へ



- ✓ 個室ブースで
落ち着いて相談できる!
- ✓ ブース内
キッズスペースあり

「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。

リクルートが運営する『スーモカウンター注文住宅』は、全国47万組以上(2024年3月末時点)に利用された実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。

スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を教えてもらえ、その後複数の建築会社について特徴を比較しながら紹介してくれます。

アドバイザーがあなたの要望に合わせて、「できる」ではなく、「得意な」会社をピックアップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。

■充実のサポートで安心!

相談だけではなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。

さらにファイナンシャルプランナーによる特別講座も無料で受講できるので、分かりにくいお金のことも詳しく聞くことができます。

家づくりで分からないことや困っていることがあるなら『スーモカウンター』で相談してみませんか。

■人気の無料講座&個別相談会

1. 何からはじめていいかわからない人は
はじめての注文住宅講座
家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてくれます。

2. 必要なお金の目安を知りたい人は
注文住宅価格まるわかり講座
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

3. 建築会社の特徴を見極めたい人は
ハウスメーカー・工務店 選び方講座
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

4. 個別に疑問を解消したい人は
個別相談会
予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

スーモカウンター注文住宅

店舗で
モニター
相談

イオンモール三川店
東田川郡三川町
大字猪子字和田庫128-1
イオンモール三川 2階



全国258店舗、利用組数47万組以上

※カウンター数/2024年12月末時点 利用組数/2024年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会

開催
日時 **1/30(木) - 2/16(日)**
①10:30 ②13:30 ③15:30 (各回約90分)
※事前予約制。上記以外の日時での受付も可能



無料講座・個別相談会のご予約は

0120-300-829 毎日受付/9:00-21:00
フリーコール

「ピークを見て」とお電話ください!

※臨時休業の場合あり。
営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を



LINO 9周年キャンペーン開催中!!



9周年記念メニュー

レディース 全身脱毛 5回 美肌ケア付き

通常 75,000円 ▶▶▶ **49,500円**

メンズ 全身脱毛 3回 美肌ケア付き

通常 66,000円 ▶▶▶ **50,000円**

ワキ脱毛 15回 (レディース・メンズ)

通常 22,000円 ▶▶▶ **9,000円**

人気メニュー
レディース
全身+顔脱毛 18回 **296,000円**
今なら脱毛コース全て20%OFF!!

LINOの脱毛は「凄抜け」!! 今なら最新脱毛をお得に試せるチャンス!

「何度やってもなくなる」、「効果が実感できない」、「次の予約まで長い」、そんな悩みを持っている方には「エステ LINO」の脱毛がオススメ! LINOでは3種の光を部位によって当て方を変え、太い毛には熱破壊式でワンショットづつ、薄い毛には蓄熱式で連続照射しているので、つなぎ目のない脱毛が可能! さらにスパンが短く実感できるのも早い。施術はクレンジング、洗顔、脱毛の流れで行い、最後にリンパを流してスッキリ。また美容液を大量に使用し脱毛するから施術後はお肌がトゥルントゥルン!他にもアクアビューまつげパーマ、ヘッドマッサージなど、他にもメニューがいっぱい。今なら9周年キャンペーンで各種メニューがお得に受けられるので、この機会にぜひ!

凄抜けの秘密を
インスタ動画で
チェック!!



酒田市幸町2-1-24 ハピネスハイムA
営/10:00~19:00(木曜は22:00)
☎0234-26-4433

酒田市・遊佐町の健康診断は 健生ふれあいクリニックで受けられます!



都合の良い時間を調整できます

「健生ふれあいクリニック」では酒田市・遊佐町の高齢者健診と特定健診が受けられます。検診センターや指定されたお住まいの地域の会場で集団健診を受ける場合、日時の都合が合わないなどお困りの方もいらっしゃるのではないのでしょうか?当クリニックでの健康診断は、予約が必要ですが、都合の良い時間を調整して受けることができます。ご希望の方は、お電話にてお気軽にお問い合わせください。



また健康診断に加えて生活習慣病の予防や運動不足・ストレス解消に、クリニック併設の運動施設「メディカルフィットネスRUN²」をご利用してみたいかですか?

精密検査も
行なっています!



健康診断の結果、そのままになっていませんか?

「健康診断に要再検査があった」、「どこに行ったらいいの?」とお悩みの方はいませんか?二次検診こそ重要で、生活習慣病の予防やがんの早期発見・治療につながります。健生ふれあいクリニックでは、健康診断の精密検査(二次検診)も行なっております。

整形外科では、専門職による運動器リハビリを実施しております。他に骨粗鬆症検診や痛みを和らげる超音波機器も導入しております。お気軽にご相談ください。

HPはコチラ

健生ふれあいクリニック

酒田市泉町1-16 tel.0234-33-6333

＜内科:受付時間＞ 本間 卓 先生

時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00 (受付8:00~)	○	○	○	○	○	○
午後 15:00~18:00 (受付14:30~)	○	○	○	○	○	○

＜整形外科:受付時間＞ 叶内 平 先生

時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00 (受付8:00~)	○	○	○	○	○	△
午後 15:00~18:00 (受付14:30~)	○	○	○	○	○	△

●休診:日曜・祝日・水曜午後・土曜午後 ※午後の物療は14:00~(水曜午後は休み)

鶴岡商工会議所「企業連携プロジェクト創発支援補助金2024」採択事業

空き家は空けておくな!

鶴岡市の空き家は今のペースで増え続けると…
約3,500戸 20年後▶▶▶ **12,000戸に?**

- ⚠ 通常の住宅用火災保険がかけられない
- ⚠ 建物・敷地の異常に気づきづらい
- ⚠ 建物周辺にも悪影響を与える

東京で空き家問題の相談会を開催。

「どうしようか…」で止まっている空き家をお持ちではありませんか?

今ものすごい勢いで増えている「空き家」。それをどう管理し、負の遺産にしない手立てを講じるかが重要です。空き家の火災保険料は20~30%高くなる場合があり、また暴風雪で網戸や雨どいが外れるという事例は毎年発生。雨漏り・シロアリ発生のリスクも。そのような空き家に関する知識向上や、悩み相談を目的とした相談会を1月11日に有楽町にある東京交通会館で開催。今後も継続的な開催を予定しています。

知っておきたい「空き家の心得」

売却・解体のための
「維持・管理」



つまるどころ空き家の行く末は解体が売却しかありません。そこで重要になる「維持・管理」。それにより売却までの期間が変わります。

解体する前に!
「売却の準備」



解体前にご相談を!「解体しない」と土地を売却できないわけではありません。契約後の解体や、解体費を値引く形で売却できるケースも。

大切な実家を
「住み継いでもらう」



思い入れのある大切な実家・土地だからこそ、次の誰かに「住み継いでもらう」という選択。街中の空洞化にストップをかける手立てを。

“ハタチのお祝い”を最高の思い出に

Furisode exhibition by BIEN VEIL



令和8年・9年・10年の成人式をお控えの方へ ※1
“振袖展示会”ご予約受付中!
2/22(土)~28(金) ※25日(火)は定休日
①10:00~②13:00~③15:00~④17:00~(各90分・要予約)
来館特典 **QUOカード1,000円分** プレゼント! ※2
アークベルメンバーズ特典あり!

※1→平成17年4月2日~平成20年4月1日生の方となります。
※2→期間中ご来場のお客様(1組迄)のみ。振袖ご契約済みのお客様は対象外です。

ピアンベールは衣裳の提案だけでなく、今までの成長の過程や様々な思い出を含めた「ハタチのお祝い」をお手伝い。いつも近くにいってくれた大切な家族と。色んなことを分かり合えるご友人とご一緒に。特別な装いで「歩んできた20年と共に今を残す」ピアンベールの振袖展示会にお気軽にご来場を。

好評開催中! 2025年春夏の 「フォトウェディング」相談フェア

豊富なバリエーションで高品質の衣裳を揃えた「ピアンベール酒田」では「フォトウェディング相談フェア」を開催中。桜やチューリップをバックにした風景や、海岸で行うロケ撮影など、フォトウェディングのロケーションとして最も人気の季節。2025年春~夏のフォトウェディングをお考えの方は、日程が混み合う前に、Webの予約用サイトからお気軽にご来館予約をお待ちしています。



小池不動産事務所

空き家についてのご相談は
☎0235-22-7655

鶴岡市家中新町17-2
休/日曜、祝日、第2第4土曜



ピアンベール酒田
BIEN VEIL
BRIDAL COSTUME

☎0234-26-0077
住所/酒田市若原町2番12号
ベルナル酒田隣り
営/10:00~19:00 休/火曜



フェアのご予約はこちら ▶▶▶ 振袖展示会 フォトウェディング

多くの方のご要望にお応えし復活!!
お客さまの「好き」をプラス 家+ オーダー建売住宅

建売住宅の「土地込みのリーズナブルな価格帯」と
 注文住宅の「選択、自由度」を融合させた建売住宅!!

大丸不動産のオーダー建売住宅の魅力って?

契約や融資の手続きも、注文住宅より 手間も時間もかからず簡単!	建物の企画段階で意向を取り入れる 「お客様との共同企画型建売住宅」!!
大丸不動産ならここまで出来る! 土地:ご希望の地域や学区から探します。 間取り:畳コーナー、シューズクローク、 W.I.Cなどここは譲れないを叶えます。 選べるカラー:外壁からお風呂まで選べます。	たくさんのオプションのコミコミ価格! エアコン 2台 EV コンセント 食洗機 ダイニング セット オーダー カーテン 照明 器具

選べるカラー

外壁	壁紙	床	
ドア	サッシ	キッチン	お風呂



床材は優しいオーク系をセレクト。リビング収納は濃いめの建具でアクセントに。
 茶系の玄関ドアで、モノトーンの外観に柔らかさをプラス。
 標準仕様の食洗機を収納に変更。もちろんカラーもご自身でセレクト。
 浴室は3枚引き戸に。壁や浴槽などのカラーもご自身でセレクト。
 広々1.5帖のトイレ。手すりを追加して安全に配慮。

(株)大丸不動産 酒田市相生町1-3-28 tel.0234-26-0903
 営/平日10:00~17:00 / 土日9:00~17:00 水曜・祝日・第二、第四日曜日

「新築建売住宅」の物件情報はHPから!!
 大丸不動産 酒田 検索 最新情報はインスタをチェック!!

〈荘銀〉ローン「ドリームコンシェル」
マイカープラン
 インターネットなら24時間365日
 お申込みいただけます! くわしい内容・お申込み

荘内銀行 お問い合わせ フリーダイヤル ローンのハナシ 0120-601-874
 (2024年10月1日現在) 〈受付時間〉平日9:00~19:00

看護・介護に特化した
就職支援サイト

厚生労働大臣認可 認可番号06-ユ-300083 地元密着です!

悩みや不安を解消し、転職就職の全面的なサポート!!

- 転職を考え中!でも、どんな施設が合っているか分からない
- 自分で企業にアプローチするのは大変! ● 今より条件の良いお仕事がしたい! など...

求人情報
 看護師・准看護師 病院、老健、特養、有老ホーム、デイサービス訪問看護など(庄内全域)
 介護職員 グループホーム、小規模多機能、有老、特養など多数あり(庄内全域)

就業中の方も登録可能です! 看護・介護の最新求人情報も報掲!!

個人情報厳守!! まずは**簡単1分登録** 庄内人材紹介ステーション 検索

庄内人材紹介ステーション お気軽にお問い合わせください! TEL.0234-25-0078

春に向けて本気で痩せたい方へ
最短3ヶ月チャレンジ!
-8kg以上!!

4ヶ月で **-13.3kg!!**

40歳 体重70.2kg → 56.9kg
 ○ウエスト88 → 78cm 10cm減
 ○ヒップ101 → 92cm 9cm減

岩盤エクササイズ 岩盤ヒートマット & 高性能EMSで代謝アップ!!
 お試し初回のみ3,960円 ▶ 1,980円

ご予約はお電話かLINEで
女性専用ダイエット専門店 Cocco x Rycka
 酒田市亀ヶ崎3丁目 tel.080-4148-3590
 ★完全予約制 営/9:00~20:00 不定休

上まぶた、目の下、頬のたるみなどもご相談ください。

目の下たるみ注射治療	二重まぶた	薄毛治療
施術時間約10分	施術時間約10分	診察力サセメントのみでOK
【ヒアルロン酸注射直後】	二重ナチュラルビューティー法+脂肪除去	薄毛治療 (6か月後)

只今、メールやお電話やLINEでカウンセリング実施中
CRYSTAL クリスタル美容外科 AGA スキンケアクリニック
 山形市本町1-3-14 ラサール本町ビル3F info@crystal-biyou.com 検索