

庄内の魅力満載!休日を楽しむフリーペーパー!!

# ビーク

TAKE FREE!!

# bq

2024  
vol.192  
【12/27号】

今月の  
特集

## 喜ばれるおもてなし和食特集

TOPICS

## machi-navi

グルメ

やきとり 鳥鼓 / 地酒と駅らーめん 佐藤商店

串カツ居酒屋 乙杯 / FELICITA+ / 料理の千葉 / 米粉パン専門店 なないろPLUS

毎月第4金曜日発行 (株)ニーズ bq編集部 酒田市新橋1-13-11 tel.0234-24-6528

【営業時間が表記と異なる場合があります。正しくはお店にご確認ください】【ビークは全て税込価格で表記しております】



# 和食

今が売り時!!

## 金相場高騰中!!

国内金相場

# 14,000円台突入!

※2024年12月現在

強化買取中!!

プラチナ・ダイヤモンドブランド品

### 金貨 高額買取

天皇陛下御即位記念 10万円金貨  
皇太子殿下御成婚記念 5万円金貨

買取価格 **330,000円**    買取価格 **198,000円**

※国内発表の金相場により価格は毎日変動します。

### テレカ 買取強化中

50度数(未使用) 1枚 **300円買取**

105度数(未使用) 1枚 **500円買取**

酒田店は末広町「ツタヤ跡地」に移転しました

ゴールドワン  
**GOLD ONE**

**酒田店** 酒田市末広町20-9  
TEL.0234-28-8221

**鶴岡店** 鶴岡市大宝寺字日本国378-16  
TEL.0235-25-5057

営/10:00~18:30 年中無休

ご成約特典 金・プラチナ・ダイヤモンド品対象

1万円以上ご成約の方 **BOX ティッシュ 5箱**

3万円以上ご成約の方 **お米 2kg**

【有効期限】2025年1月末まで ※一家族様1回限り

査定特典 【有効期限】2025年1月末まで ※一家族様1回限り

金・プラチナ・ダイヤモンド品対象

## 食器洗剤



漁師飯 番屋

01.「ブリしゃぶ定食」2,000円。金・土・日の昼と夜に提供。 02.「黒ガレイ定食」1,000円。 03.「三色丼」2,000円。

金・土・日の数量限定!!旬を贅沢に味わう「ブリしゃぶ定食」

「番屋」では金・土・日限定で「ブリしゃぶ定食」を提供中。使用するブリは社長自らが釣上げた、良質なものを厳選。定食では大ぶりに切った身を7枚盛り付け、背の赤身部分と腹の大トロ部分、2種類の味が楽しめる。刺身でも味わえる新鮮な切り身をさっと昆布ダシの中にくぐらせると、表面だけに火が入り中はレアな状態に。旨みが閉じ込められ、また程よく脂が落ちた身は、ポン酢で味わうことでさっぱりと何枚でもいただける。さらに脂の旨みがご飯にも良く合い、野菜もたっぷり食べられるのが嬉しい。昼と夜両方で提供しているため、旬の味をぜひ堪能してほしい。他にもふっくらと煮付けた「黒ガレイ定食」や、サーモン・ホタテ・いくらを贅沢に盛った「三色丼」もオススメです!

山ヤマ 番屋  
酒田市山居町2-14-15  
☎0234-68-0174  
営/11:00~14:00  
夜営業は金・土の  
17:00~21:30(L.O.)  
休/月曜、他



寺町通り  
相馬橋  
北前横丁  
魚勢 中町店(武代目 美乃齋)  
酒田市中町2-2-28  
☎0234-21-2202  
営/12:00~14:00  
17:00~24:00(平日)  
※金土日は26:00まで  
休/月曜、新年は1/3から営業



新春 喜ばれるおもてなし  
**和食特集**  
新年を迎え、ご家族やご友人とお食事を愉しむなら  
美味しい和食はいかがでしょうか。  
旬の食材を活かしたこだわりのお店をご紹介します!



魚勢 中町店  
(武代目 美乃齋)

01.コース料理は3,300円~(要予約、写真は4,400円のコース)。 02.ランチ「寿司セット」1,320円。 03.ランチ「天ざる寿司セット」1,320円。

お腹と心を満たす贅沢宴会コースと大人気のランチセット!

みずほで15年間愛された寿司店「魚勢」。中町店に移転統合となった今も大好評営業中!先代から合わせ約50年間、中町を彩ってきた粋なもてなしが光る宴会コースをご紹介します。コース料理は3,300円~、飲み放題は+2,200円と非常にリーズナブル。お寿司、刺身、天婦羅など王道のご馳走をはじめ、あん肝ポン酢やだみポン酢、口細ガレイの焼魚など、季節の海鮮料理が所狭しと並ぶボリューム満点の和食コースだ。また「寿司セット」「天ざる寿司セット」が人気のランチは新年3日(金)から。長い営業時間帯も魅力で、週末の夜は17時から深夜2時まで営業。2階には30名以上収容の宴会場もあり。冬場の仕入れ状況があるので年始の宴会予約はお早めにどうぞ。



寿し処 喰道楽

01.「ピーク限定企画新春コース」4,400円(先着2組限定・要予約・6~10名)。 02.蔵元直送!銘酒「十四代」。 03.「絶品エビス」提供店。

先着2組限定!ご奉仕価格&特製お土産付きピーク限定コース

店主がこだわり抜いた料理の数々と細やかな心配りが人気の寿司店「喰道楽」。先着2組限定となるピーク読者限定コースをご紹介します!新鮮な魚介と匠の技が光る握り寿司やお刺身、名物オヒョーのカマ焼きにふぐポン、銀ガレイの煮付けに加え、鴨鍋やむきそばなどが並ぶボリューム満点の全9品のコース料理。通常1人5,500円のところ、4,400円のご奉仕価格となるだけでなく、お帰りの際に喰道楽特製の粗品を予約人数分もれなくプレゼント。申込みは12月24日(火)より、来店日は1月4日(土)以降。早いもの勝ちなので急いでお電話を!蔵元直送の銘酒「十四代」、厳しい基準をクリアした「絶品エビス」もオススメ。年末年始は喰道楽でご馳走と美酒に酔いしれよう!



市役所  
イセパン  
寿し処 喰道楽  
酒田市本町3-5-14  
☎0234-24-6001  
営/17:30~22:00  
休/日曜  
※第一、第二駐車場あり



東平田郵便局  
東平田小学校  
生石 大松家  
酒田市生石上坂125  
☎0234-94-2617  
営/11:30~14:30(L.O.)  
17:00~20:00(L.O.)  
※夜は要予約  
休/火曜、新年は1/4から営業



生石 大松家

01.「季節の月コース」4,290円(要予約)。 02.炭火で焼き上げる焼き物は単品で注文可能。 03.お昼の人気メニュー「手打ち蕎麦」858円。

囲炉裏を囲みながら、絶品炭火焼きと手打ち蕎麦を堪能

酒田市生石地区の山里に佇む蕎麦の名店「大松家」がオススメする新年の贅沢グルメは、囲炉裏を囲みながら季節の料理と手打ち蕎麦を楽しむ「季節の月コース」。春菊の白子ソースや自家製ゴマ豆腐、旬魚のお造りなど季節の食材を使った前菜の盛り合わせに始まり、焼き物は特選山形牛のフィレとサーロインの食べ比べや豆腐田楽、季節の魚介など、素材の良さを活かした炭火焼きを堪能できる。地元大平産のそば粉を使った手打ち蕎麦はもちろん絶品で、中にはデザートも楽しめる大満足の内容。コースはお昼も夜もご注文可能(夜は要予約)。築180年を越す古民家を改装したノスタルジックな雰囲気の中で、ゆったりと落ち着いた新年のひと時をお楽しみあれ。



### 菓匠菊池 初春に彩りを添える 日本伝統の縁起菓子

菓匠菊池では新春を祝う迎春菓子をご用意。金沢の伝統菓子「福梅」は、紅白の色合いに合わせて小豆餡と白餡、2種類の味を楽しめるお正月限定の最中。餡にはお米から作った水餡(米餡)を混ぜ込んでおり、独特のコクと風味が香ばしい最中と絶妙にマッチ。周りには砂糖をまぶしており、まるで雪の中の梅を思わせる。紅白の福梅は見た目にもめでたく、日持ちもするので年賀のご挨拶にピッタリ。蜜で炊いたゴボウを、桃色に染めた白味噌餡と求肥に包んで花びらを表現した、京都の伝統菓子「花びら餅」もおススメです。

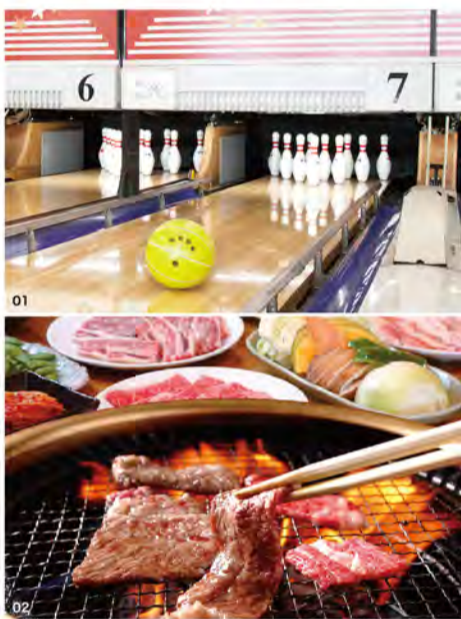
中通り商店街  
本店  
市役所

菓匠菊池  
酒田市番町8-19  
☎0120-30-3331  
営/10:00~18:10(本店)  
休/元旦のみ  
支店  
東町工房店・東泉町店

●福梅 200円 ●花びら餅 260円 ※12/29(日)発売

### 大成ボウリングセンター 懇親会や歓送迎会に!! お得な「南大門パック」

楽しくコミュニケーションを取り、素敵な思い出を作るなら「大成ボウリング」の大人気プラン「南大門パック」がおススメ。「南大門パック」は、ボウリング2ゲーム+貸靴に南大門の焼肉セットが付くお得なプラン。通常コースの他に、お肉増量&90分飲み放題付のリッチなコースもご用意。ボウリングと美味しい食事で大いに盛り上がる間違いなし!セットプランなので、子ども会やスポーツ少年団の懇親会、新年会、歓送迎会など様々なシーンで気軽にご利用できます。



01 ボウリング2ゲーム+貸靴、焼肉セットがお得に楽しめる「南大門パックプラン」。  
02 ご予算や焼肉の内容など、ご要望があれば気軽にご相談を。

大成ボウリングセンター  
酒田市東町羽町6-17  
☎0234-23-5822  
10:00~22:00  
年中無休  
※焼肉 南大門は木曜定休  
※「大成ボウリングセンター」へ検索

2026・2027・2028年  
小さい  
新作振袖展  
新作入荷のこの時期だから  
色々な特典が満載♪

新作振袖  
デジタルカタログ  
見れます♪

期間中ご成約特典/  
リセットコムプレゼント  
RESET COMB 摩擦低減  
静電気抑制  
髪ツヤUP  
とくすだけで  
髪の毛  
サラツヤ♪

数量  
限定

最新作をはじめとした300種類超の品揃えの中から理想の一着に出会える「小さいの振袖展」。振袖ご成約の方にはリセットコムプレゼントの特典あり。

### 着物の小さい 鶴岡銀座店・酒田中町店 最新作など300種類から選べる 庄内最大級の品揃え「小さいの振袖展」ついに開催!

二十歳の門出となる「成人式」。そのご家族の笑顔に寄り添ってきた地元密着の呉服店「着物の小さい」の「振袖展」が好評開催中!2026年~28年に成人式を迎える方が対象。最新作をはじめとした300種類超の品揃えは庄内最大級。その中から理想の一着、小物のアレンジを自由に気軽に選べるのは最大の魅力。とことんお客様の理想に寄り添う丁寧な対応で、「着物には詳しくない!」でも最高の一着に出会いたい!そんな方にオススメしたいお店だ。シンプルな料金プラン(レンタル・ご購入)も魅力で、どちらもお着付け(前撮り+成人式)、ヘアメイク(前撮り)もセット。さらに格安なプランやママ振袖プランもご用意。親子の絆、互いの感謝を深め合える最高の晴れの日。そのご準備の第一歩として、小さいの振袖展にぜひ親子でご来場を。

庄内最大級の品揃え!着物の小さい「振袖展プラン」はこちら

- 1 レンタルプラン【お手軽9点リーズナブルセット】... 74,800円~  
振袖・袴・長襦袢・ショール・小物5点のセットに加え、「成人式当日のお着付け★」「前撮り撮影時のお着付け+ヘアメイク★」付き!★無しの41,800円のプランもあり。
- 2 ご購入プラン【30点フルセット】... 173,800円~  
通常35万円相当の安心のフルセットが特別価格に!成人式当日、前撮り時の着付け特典や、その後のお手入れなど特典も満載。なんと金利手数料無料(10回まで)。
- 3 ママ振袖プラン【お母様の振袖利用】... 診断無料、お気軽にご相談を!

★期間中ご成約特典として「リセットコム」をプレゼント中!

着物の小さい 鶴岡銀座店・酒田中町店  
【鶴岡店】鶴岡市本町1-8-46  
☎0235-22-3215  
【酒田店】酒田市中町1-14-38  
☎0234-26-0085  
営/10:00~18:00  
休/水曜

振袖展の来場予約は  
こちらのQRから!→



### アイアイひらた 年末年始は温泉と食事でゆったり満喫! 「赤葱夕日みそラーメン」も大好評!!

年末年始に家族や友人と遊びに出かけるなら、日帰り温泉施設「アイアイひらた」がおススメ!パノラマ温泉とも呼ばれており、庄内平野の景色を一望しながら、ゆっくりと疲れを癒す事ができる。お湯は一千年前の海水が湧き出る源泉から引いており、筋肉や関節の痛み、皮膚炎にも効き、お肌もツルツルになると評判だ。またお食事も充実しており、この時期のイチオシメニューが冬季限定「赤葱夕日みそラーメン」!2種類の味噌をブレンドし、火にかけコクを出した味噌スープが自慢で、平田産赤ネギをたっぷり使用。夕日をイメージした辛味噌を溶かしながらいただければ、ピリッと辛い旨さとコクが染み渡り、体の芯から温まる。他にもロース、ヒレカツから選べる「三元豚のとなかつ膳」も大好評。また5種の選べるパフェ「パフェレンジャー」も大人気!杏仁豆腐が入ったイチゴ、コーヒゼリー入りのコーヒ、カスタードプリン入りのチョコ、羊羹入りの黒蜜きなこ、パンナコッタ入りのキウイからチョイス。お風呂上がりにぜひ♪

年末年始	営業時間
12/31	18:30 受付終了 19:00 閉館
1/1	通常営業
1/2	休館日
1/3	通常営業
1/4	通常営業



アイアイひらた  
酒田市山崎字南山32-4  
☎0234-61-7520  
温泉/8:30~20:00(最終受付)  
食事/11:00~14:30(L.O.)  
ソフトコーナー/8:30~19:30  
休/水曜

1/6月-13祝  
初売り!!  
期間中LINEスタンプも2倍!

### 酒田レンタルコンフォート店 日用品からLEGO、サウナまで!! 1/6からコンフォートの初売り開催!

「酒田レンタルコンフォート店」では、1月6日(月)から13日(月・祝)まで「初売り」を開催!期間中は「冬こそ整いたい」遠赤外線サウナと、サウナテントを特別価格で販売。さらにLEGO&玩具もお年玉価格となっているので、新年は親子でお店に集合!!また週末は「日替り特価市」として、カーランド商品や調理家電、皿やコップなどお得にゲットできる。そして店内商品がスタンプ2倍の特典もあり!これらの企画はすべてLINE友だちの方限定となるので、まだの方はこの機会にQRからお友達登録をしよう。山越しなくてもコストコ商品を気軽に購入できる酒田市の「コンフォート」。この冬はますます足を運ぶ機会が増えそうである。



酒田レンタル  
コンフォート店  
酒田市下安町20-2  
☎0234-31-7130  
営/10:30~18:00  
※初売り期間中は休まず営業

## やきとり 鳥鼓(とりこ)

# 15時開店&リーズナブル!! こだわりの炭火焼き鳥に舌鼓

先月酒田駅前にオープンした「やきとり 鳥鼓」。15時からお店を開け、明るいうちからも飲めると早くも話題となっている。

看板メニューの焼き鳥は、リーズナブルで美味しいものを提供できるように、店主自らが国産の鶏肉を厳選。焼きにもこだわっており、全て手打ちをし、炭火で一本一本丁寧に焼き上げている。炭火でじっくりと焼かれた鶏肉は、外側がカリッとした食感で、中はしっとりジューシー。噛むごとに濃厚な肉の旨みが口いっぱいに広がる。焼き鳥は素材の美味しさを活かした塩とニンニクが効いた甘めの自家製タレ、2種類の味をご用意。種類はねぎま、砂肝、つくねなどの定番の他、わさびや梅でいただくもや、とりにんにくなど、お店ならではの一品も大人気。お得意にいろんな種類を食べたい方は「おまかせ五本盛り」もオススメだ。

またお店に行ったらぜひ頼んでほしいのが、おまかせ串2本、もつ煮、やっこ、ドリンクが付く「鳥鼓セット」だ。焼き鳥はもちろんだ、じゃがいもを煮込み、どろっとした舌触りの自家製もつ煮もお酒に良く合う。ドリンクも豊富な種類から選べて、1000円というお財布に優しい価格なのも嬉しい。おつまみも茹で落花生や梅水晶など他にはあまり無いものを注文でき、ドリンクもビールや日本酒、焼酎の他、パイスワワーやハイリキなど、こだわりのラインナップが揃う。なお焼き鳥はお持ち帰りも可能で、店頭で前日までのご予約受け付けてくれる。

「早い時間から開店しているの、一軒目に行く前や、軽く飲みたい時にもご利用ください。鳥鼓セットのみのご注文でも大歓迎です」と笑顔で語る店主。気軽にお店に寄って焼き鳥とお酒を楽しんでほしい。



やきとり 鳥鼓  
酒田市幸町1-9-29  
営/15:00~  
※焼き鳥がなくなり次第終了  
休/水曜



01 おまかせ串2本、もつ煮、やっこ、ドリンク(日本酒・ボトルを除く)が付く、人気の「鳥鼓セット」1,100円。02 お得意に焼き鳥が楽しめる「おまかせ五本盛り」740円。03 パイスワワーやハイリキなどこだわりのお酒が揃う。04 赤い提灯が目印。店内はカウンター9席。

## SHONAI GOURMET GUIDE

### 地酒と駅らーめん 佐藤商店

# 年末年始も休まず営業!! 一周年企画&おでん登場

酒田駅前にお店を構える「佐藤商店」では、一周年を記念した特別メニューが登場!

第一弾となる「真とんこつらーめん」は、これまでのとんこつらーめんに改良を加えた一杯。濃厚豚骨に強めの魚介出汁を加えたスープはバランスが良く、豚骨が苦手な人でも魚介と合わさることであっさりとした食感に仕上がっている。麺はスープをしっかり持ち上げ、食べ応えのある太麺ストレート。具材はチャーシューの他、もやしとキクラゲをたっぷりとのせ、シャキシャキ食感が楽しめる。通常とはまた違った美味しさの一杯をぜひ!そして第二弾はガッツリニンニクを効かせた「二郎っぽいらーめん」が登場予定。冬季限定の「麻婆らーめん」も人気なので、この機会に足を運んでほしい。

夜営業では、お酒とおつまみを提供しており、冬の限定メニューが「らーめん出汁の特製おでん」!出汁が効いた無化調のラーメンスープでじっくりと炊いており、スープの旨みが染みわたる。おでんが味わえる。大根、玉子、ちくわなどの定番の他、変わり種も大人気。さらにラーメン出汁シリーズとして、炊き込みご飯や筑前煮、もつ煮、キムチ肉団子などを日替わりで提供中。他に肉汁たっぷり肉厚肉汁水餃子もオススメだ。

お酒は日本全国美酒鑑評会、お燗部門で大賞を受賞した「三十六人衆蒼天」や、松山酒造の家紋ラベルシリーズなど限定酒を取り揃えているので、美味しい料理と一緒にどうぞ。

なお、お店は年末年始休まず営業し、夜営業はLINEからご予約が可能。さらにLINE登録でお得な特典も用意。団体予約も受け付けているので、ぜひお気軽に利用を。



地酒と駅らーめん 佐藤商店  
酒田市幸町2-2-10  
☎070-2232-8720  
営/11:00~14:00  
19:00~23:50  
休/水曜

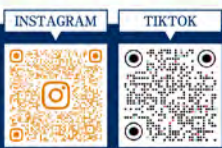


01 一周年記念特別メニュー「真とんこつらーめん」1,000円。「らーめん出汁の特製おでん」660円。※おでんは2人前。02 「肉厚肉汁水餃子」4個660円。※2人前。03 松山酒造の家紋ラベルシリーズなど限定酒も楽しめる。04 店内奥に小上がりあり。

# 生活・住宅のお悩み お困りごとは お気軽にご連絡ください。

- ハウスクリーニング
- 庭木のお手入れ
- 空き家管理
- 不用品・不要品回収

古物商許可番号: 山形県公安委員会 第 241030005856 号  
庄司商事 ☎0234-31-7102  
shouji.shouji.1226@gmail.com



## 〈荘銀〉ローン「ドリームコンシェル」 マイカープラン

インターネットなら24時間365日  
お申込みいただけます! くわしい内容・お申込み



荘内銀行 お問い合わせ フリーダイヤル ローンのハナシ  
0120-601-874  
(2024年10月1日現在) 〈受付時間〉平日9:00~19:00



FELICITA+ 酒田店・余目店

グルテンフリーな熱々坦々麺と十割そば!

「フェリチタプラス酒田店・余目店」の、冬の身体を温めるあったか麺メニューが大好評。グルテンフリーの麺やブランド大豆ミートの肉味噌を使い、ピリッと刺激的でコク深い味に仕上げた「花椒辣油で食べる坦々麺」や、便秘解消や美肌効果の高い食材を使い、出汁の美味しさにこだわった「キノコと納豆のあったか十割そば」など、美腸を目的としたメニュー開発と完全手作りへのこだわりが美味しさの秘密。肉・小麦粉不使用なので腸活やダイエットを意識する方は必見。安心安全な水耕栽培野菜を使ったサラダ、コーヒー、デザートが付くセットもあり。テイクアウトでは「ソイバーグ本格スパイスカレー」や「お米パンのヴィーガンバーガー」が人気。寒い冬のお出かけには「最高に手軽で温かい野菜の摂り方」として提唱されるホットスムージーもぜひ! 「bq見た」でホットスムージー100円割引実施中!

01 「花椒辣油で食べる坦々麺」1,265円。「キノコと納豆のあったか十割そば」1,100円。「ゴロゴロ野菜のポロネーゼ」1,210円。02 「ソイバーグ本格スパイスカレー」「ヴィーガンバーガー」各1,210円。03 ホットスムージーが100円割引に!



FELICITA+(フェリチタプラス)  
【酒田店】  
酒田市こがわ町2-1-33 2F  
営/11:00~17:00  
【余目店】  
東田川(郡内町)余目沢田108-1  
新産業創造館クラッセ内  
営/11:00~17:00  
休/火曜

串カツ居酒屋 乙杯

選べる鍋!!&串カツ付  
月~木は30分延長!

串カツ居酒屋「乙杯(いっばい)」より、120分飲み放題付きの「新年会コース」をご紹介します。コースはキムチ鍋、モツ鍋、ゴマ豆乳鍋、3種類の中から好きな鍋をチョイス。中でも一番人気は辛味噌スープで豚肉やホタテ、白菜、エノキなど豊富な具材を煮込んだ特製「キムチ鍋」!ピリ辛で旨みが濃厚なスープと、味が染み込んだお肉や野菜は、ビールや日本酒に良く合う。さらに本場大阪の味が楽しめるお店の名物「串カツ」が付く、他にお刺身やモツ煮、唐揚げプレートなど、その日オススメの料理が付くボリューム満点の内容だ。また市内に数店しかない「パーフェクト黒ラベル認証店」に選ばれており、最高の生ビールが楽しめる。ノンアルも取り揃えてるので、飲めない方も安心。コースは月~木までは飲み放題が30分延長となり、今なら「ピーク見た」でアイスサービスの特典付きです!



串カツ居酒屋 乙杯  
酒田市中町2-3-32  
☎090-1498-1771(よりき)  
営/17:00~23:00  
不定休(主に日曜休)



01 「新年会プラン」5,000円(120分飲み放題・3名様より・要予約)。月曜~木曜は30分延長になるので平日がお得! ※新年会プランのお支払いは現金のみ対応。  
02 小上がりでは18名での宴会が可。  
03 4人掛けのテーブル席が2卓ある半個室。

米粉パン専門店 なないろPLUS

1/11-13新橋店周年祭  
人気商品も限定復刻!!

「なないろPLUS」新橋店がオープン2周年を記念し、2店舗合同で周年祭を開催! お店では1月11日(土)、12日(日)、13日(月・祝)の3日間限定で、各店先着30名様に記念品をプレゼント!そして期間中は通常350円の「米ワッサン(プレーン)」を200円で販売し、ポイントカードのポイントも2倍に。さらに1月は人気商品が限定復刻!特製ダレに一晚漬け込んだ濃厚な煮卵を米粉の食パンにたっぷり挟んだ「煮玉子サンド」や、イチゴやチョコバナナなど5種類を日替りで楽しめる「米粉のクレープ」、米粉の優しい甘さとサクッと香ばしい「オールドファッション」など、特に反響が高かった商品が登場する。他にもカラフルな米ワッサンの「バイカラー」や家族で楽しめる「クワトロピザ」、「カヌレ」や「ラングドシャ」などの焼き菓子も販売。お得な周年祭と一緒に、新作パンや限定商品をぜひ楽しんでほしい。



01 人気商品が限定復刻! 「煮玉子サンド」240円。「米粉クレープ」イチゴ490円、チョコバナナ450円。「米粉のオールドファッション」220円。02 カラフルな米ワッサン「バイカラー」1個180円。03 通常の倍サイズのジャンボピザも販売。

千石町本店  
酒田市千石町2-7-21  
☎0234-31-8432  
営/9:00~16:30 休/火曜、他  
新橋店  
酒田市新橋1-4-33  
☎0234-25-3875  
営/10:00~17:00 休/火曜、他



料理の千葉

メインを3種選べる「スイーツオードブル」

「料理の千葉」より、誕生日やパーティー、女子会、各種イベントにピッタリな「スイーツオードブル」が登場! オードブルはフルーツタルト、バスクチーズケーキ、ガトーオランジュ(オレンジのケーキ)、ショコラケーキ、アップルパイの中から3種類をチョイス。そこにお店オススメのスイーツとフルーツを数種類に入れてもらえる豪華内容となっている。一つひとつ厳選したスイーツなので美味しさも格別。見た目も華やかな「スイーツオードブル」を囲んで、みんなで楽しもう! またお弁当では、混ぜご飯の上に鮭とイクラをたっぷりのせた「鮭とイクラの親子わっぱ飯」が大好評!他にも「カキフライ弁当」や「オムライス、ねぎ塩ダレをかけた「鶏からあげ弁当」も日替りで販売中なので、当日販売するお弁当はインスタでチェックしよう。年始のご挨拶に「特製鮭の味噌粕漬」もオススメです。

01 メインスイーツを3種類選べる「スイーツオードブル」3,240円。02 中は混ぜご飯の「鮭とイクラの親子わっぱ飯」660円。03 「特製鮭の味噌粕漬」梅(切身6切れ)5,500円。竹(切身8切れ)6,500円。松(切身10切れ)7,500円。



料理の千葉  
酒田市中町2-1-18  
☎0234-26-2905  
営/9:00~18:00  
※店頭販売は月~金の11:00~17:00  
休/元旦のみ

第二十四回「雪の能」  
まつやま  
大寒能

日時 令和7年 1月25日(土)  
会場 松山城址館 能舞台  
入場料 前売り2,500円 当日2,700円  
演出 蟹山伏・鬼の首引き 能 土蜘蛛

◆早茶/午前11時~ ◆開演/午後1時  
◆雪見の宴/午後3時10分

子どもも狂言

松山城址館 ☎0234-61-4885  
酒田市松山総合支所 ☎0234-62-2611

週1回 からできる グループレッスン 受験対策は 早いスタートが肝心です!!

小5 致道館中受検対策講座 50分授業×月4回  
致道館中受検をめざす生徒さん向けの講座で、学校の授業対策ではなく「山形県立中受検を想定した演習や解説」をおこないます。  
✓月額4,400円(税込)+教室代1,100円 テキスト代はKATEKYO学院が負担しています。  
✓金曜18:30~19:20 (+学習会17:30~18:30)

中1 中2 酒田東高校受験対策講座 90分授業×月4回  
酒田東高校受験をめざす生徒さん向けの講座で、受験での重要度が高くなる「数学」「英語」に特化した授業です。  
✓月額6,600円(税込)+教室代2,200円 テキスト代はKATEKYO学院が負担しています。  
✓中1⇒月曜19:30~21:00 / 中2⇒月曜19:45~21:15

KATEKYO学院 体験からスタートできます!!  
酒田みずほ校 tel.0234-26-0001 お電話の受付

平日10:00~18:00  
土曜10:00~15:00

# 新年初ラーメンに行きたい とおきのお店をご紹介!

# 新春 ラーメンNAVI



01 極限まで煮込み豚の旨みを凝縮したどろスープがクセになる!「どろ中華(ぶれーん)」1,050円。※フレーバーあり1,100円。02 豚骨と鯉の旨みがしっかり味わえる「節系ライト豚骨」770円。03 ワンコインで味わえる「軽白湯」500円。※期間中は海苔のみ。

## 12/31~1/5まで「白湯まつり」開催!!

どろ系ラーメンの人気店「月輪」では、12月31日(火)~1月5日(日)まで「白湯まつり」を開催!期間中は昼のみで営業し、提供メニューは白湯系3種類限定。新年一杯目をガツンと食べたい方は看板メニューの「どろ中華」がオススメ。豚を極限まで炊いたスープは超濃厚!鯉、煮干し、シビ辛のフレーバーを加えられるので、お好みの味で楽しもう。そして通常は朝限定の「節系ライト豚骨」もお昼に提供。鯉油で風味つけたスープは豚骨と鯉の風味が絶妙の一杯だ。軽めが食べたい方は、鶏と豚から取ったスープに鯉節を加えた「軽白湯」をどうぞ。さらに期間中は数量限定で激重のラーメンも登場するかも!?



**ラーメン月輪**  
酒田市富士見町1-12-19  
☎0234-43-6632  
営/ 6:00~ 9:00  
11:00~14:00  
休/月曜、火曜朝  
※期間中は日曜軒もお休み。



01 1月15日(水)発売の新メニュー「濃厚海老味噌らーめん(限定20食)」1,050円。海老が香る華やかな一杯。02 新三の代名詞、白湯スープを存分に楽しめるこってり魚介豚骨ラーメン「味玉らーめん」1,050円。03 開店当初から揺るがない人気「つけめん」980円。「辛玉」100円。

## 限定「濃厚海老味噌らーめん」1/15(水)解禁!

酒田エリアでも有数の濃厚魚介豚骨ラーメンの名店「麺屋新三」。1月15日(水)発売の新メニュー「濃厚海老味噌らーめん」をご紹介します。所狭しと小海老が躍るそのルックスのみならず、大量の海老や頭から抽出した特製海老油、丁寧に削った海老粉の香りは、まさに新年にふさわしい華やかさ。そして豚、鶏、野菜、煮干しなどの厳選した具材を惜げもなく投入し、旨みを極限まで抽出した新三の代名詞、濃厚白湯スープと数種をブレンドした味噌ダレが見事に下支えた、とても満足感の高い一杯だ。新三が自信を持って送り出す、2025年一発目の新メニュー。新年を彩る華やかな一杯に、ぜひ発売日当日から食らいついてみては。



**麺屋 新三**  
酒田市駅東2-2-10  
☎0234-22-7893  
営/10:30~14:20  
休/日曜  
★新年は1/2から営業



## 2025年「初麺」におすすめ! 12/31~1/6まで休まず営業!

酒田市両羽町の京都産九条ねぎラーメンが人気の「ん麺 ねぎ坊」より、年末年始無休というニュースが到着!その詳細は、12月31日(火)、新年が明けた1月1日(水)~6日(月)の7日間、ねぎ坊は元気に通し営業を敢行。営業時間は11時~20時まで(31日と1日は17時閉店)。ラーメン好きにとって至福の悩みである新年の初麺選び。大掃除の合間に、初詣のついでに、もしくはおせち料理に飽きた時。年始休業の店も多いので、ぜひねぎ坊で思う存分初麺にありついていたください。(12/31~1/3はご飯無料!) 年末年始はより沢山の方に食べていただけるよう、看板の4メニュー限定営業を予定。九条ねぎの鮮烈



01 臭みの無いマイルドな豚骨100%スープと京都産九条ねぎの相性が抜群!「ねぎラーメン」800円。02 「ねぎつけ麺」800円。03 「ねぎ中華」800円。04 「とんこつ塩ラーメン」800円。05 ねぎ坊バリ店も元気に営業中!



**ん麺 ねぎ坊**  
酒田市両羽町5-2  
☎0234-28-8183  
営/11:30~20:30  
※12/31から1/6は  
11:00~20:00  
休/1月7日(火)、14日~20日  
27日(月)

な香り、シャキシャキの食感と、ややあっさりめな豚骨100%スープとが互いを高め合う「ねぎラーメン」。豚骨スープに劣らない鯉のガツンとした旨みと、玉ねぎの甘みとが三位一体となった「ねぎつけ麺」。独自の技法で豚からとったとは思えないほど澄んだスープが特徴の「ねぎ中華」。ラーメン通の方に味わっていただきたいシンプルイズベストな「とんこつ塩」から好みの初麺を選ぼう(※麺は太麺・細麺からチョイス)。ラーメン店の限界に挑戦し続ける「ねぎ坊」で、ぜひ新年の麺初めを!

### 麺屋酒田直売所

## 歳末大感謝イベント

### 年越しそば&ラーメン販売!!

自家製 めんつゆ 付き  
メンマ チャーシュー 付き

年越しそば たっぶり! 2玉入 500g 1,200円  
年越しラーメン お得! 2食入 1,100円 ▶ 1,200円

【麺屋酒田直売所】酒田市東大町2-6-3

イベント日時のお知らせ  
12月29日(日) 10:00~16:00  
12月30日(月) 10:00~16:00  
12月31日(火) 9:00~12:00  
※年始は1/4(土)から通常営業

### 学費無料

## 公共職業訓練生募集!

### 【保育士・栄養士】

※一部自己負担あり

取得できる国家資格  
栄養士養成科 保育士養成科  
栄養士、栄養教諭 二種免許状 保育士、幼稚園教諭 二種免許状

【訓練期間】  
2025年4月~2027年3月  
【募集試験】  
2025年1月6日(月)~3月6日(木)  
【選考試験】  
2025年3月17日(月)  
【合格発表】  
2025年3月19日(水)

入学時 満20歳以上対象  
※新規卒業者は対象外

★当該訓練は、国・県の予算の審議状況等により、実施されない場合もありますのでご了承下さい。

### 聖霊女子短期大学

〒011-0937 秋田市寺内高野10-33 ☎018-845-4111

## 12/31まで 営業します!!

### 1/2(木)より営業

### 北店 福の家

酒田市保岡字下草田10-8  
TEL.0234-28-3310

あなたに最適な暮らしをお届け致します。

## 福祉用具

取り扱っております

手すり つえ ベッド 車イス その他

Amey Office Creation  
**TRIXAN** ツリカンシステム株式会社 酒田店  
担当: 吉宮・村越 (0234) 23-7611



酒田で楽しむ  
冬の  
新祭典!!

# ラーメン県 そば王国

フェスタ in さかた

2025 **1.25** 土

11:00 - 20:00 (ラストオーダー 終了30分前)

会場 **ホテルリッチ&ガーデン酒田1F**  
山形県酒田市若竹町1丁目1-1

## ご当地ラーメン・そば・美酒が一堂に会する注目イベント!!

山形をリードする注目店が贈る限定メニュー  
2025年1月25日(土)に、ホテルリッチ&ガーデンにて、「ラーメン県そば王国フェスタ in さかた」が開催!  
3月と12月に山形市で行われ、大盛況だった食のイベント。山形市以外では初開催となる今回、県内の多彩なラーメンとそば、そして人気のお酒が一堂に酒田に集結する。

多彩なラーメンとそばを思う存分堪能しよう!  
「山形鶏ブルチキン」の「山形中華蕎麦」は、東京ラーメンフェスタ2024で提供された特別な一杯。鶏と豚を使ったスープに、細ストレートの平打ち麺を使用!  
またそばは「尾花沢そば街道」の打ち立てのそばを提供。最上早生の原種を使用したそばはとて香り高く、そば本来の甘みが際立つ、そば王国の名にふさわしい一品だ。

**会場地図**

ヤマザワ 山居町店	山居倉庫
セレモニーホール酒田	レストラン ピンキオ
<b>ホテルリッチ&amp;ガーデン酒田</b>	

またそばは「尾花沢そば街道」の打ち立てのそばを提供。最上早生の原種を使用したそばはとて香り高く、そば本来の甘みが際立つ、そば王国の名にふさわしい一品だ。  
会場はホテルリッチ&ガーデンで、暖かい室内でゆっくりと楽しめるのも魅力。商品は全てチケット交換制となり、お得な前売りチケットを販売中。下記の場所でお買い求めを!  
真冬の酒田を盛り上げるホットなイベントに、家族や友達と参加しよう!

**山形市**  
豚と鶏を使ったあつさりながらもコクのあるスープに細ストレートの平打ち麺を使用!  
東京ラーメンフェスタ2024で提供  
山形鶏ブルチキン(新旬産・自家製鶏 鶏冠・鶏辰) 昔ながらの懐かしの  
**山形中華蕎麦**  
通常サイズ Ticket x5枚

**尾花沢市**  
純粋な「最上早生」の原種を使用した香り高く甘み豊かな味わい。  
尾花沢そば街道  
**尾花沢そば**  
通常サイズ Ticket x4枚

**鶴岡市**  
飛魚の旨味が凝縮された一杯。焼あごの贅沢な風味を存分に楽しめる中華そば!  
中華そば 雲ノ糸  
**飛魚中華そば**  
ハーフサイズ Ticket x3枚

**鶴岡市**  
羽黒仔牛の牛骨スープに仔牛チャーシューと山形牛ローストビーフを添えた贅沢な一品!  
特別出店  
アル・ケッチャーノ  
**にくにくラーメン**  
通常サイズ Ticket x5枚

**酒田市**  
トビウオや昆布、煮干しなど魚介系スープがベースの正統派醤油ラーメン!  
日本ご当地ラーメン総選挙「初代王者」  
酒田のラーメンを考える会  
**ワンタンメン煮玉子入り**  
通常サイズ Ticket x5枚

酒田&遊佐の日本酒  
県内クラフトビールも販売!  
Ticket x1枚~  
西川町 月山ビール 天童市 Brewlab.108  
米沢市 米沢ジャックスブルワリー  
酒田市 酒田トラディショナルビール  
上喜元・初孫・松嶺の富士・榎野川・清泉水  
遊佐町 東北泉 ※お酒は20歳から。※飲酒運転は絶対にやめましょう。 ※各店販売数に限りがございます。  
ノンアルコール、ソフトドリンク、スイーツなども販売します!

前売チケットは抽選券付き!!

**前売チケット 2,000円**  
**当日チケット (1セット10枚つづり)**

商品がチケットとの交換となります。あらかじめチケットをご購入ください。

前売チケット販売中  
・みずほ八文字屋 0234-22-3144  
・酒田夢の倶楽 0234-24-2233  
・酒田商工会議所 0234-22-9311  
・ホテルリッチ&ガーデン酒田 0234-26-1111

るるんバス

駐車場スペースには限りがございますので、公共交通機関のご利用をおすすめします。

庄内冬満喫  
デジタル  
スタンプラリー

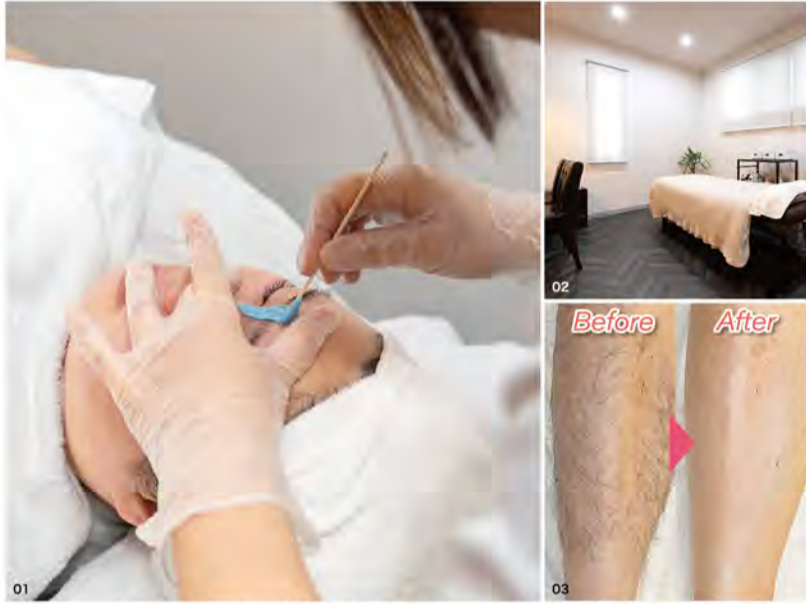
開催中!!

※各店舗での現金による販売はしておりませんので、チケットをお買い求めの上、各店舗にお並びください。  
※当日は混雑が予想されるため、入場の制限や売り切れ等により、ご希望のラーメン・そば・その他の商品が購入できない場合がございます。  
※お客様のご都合でのチケットの払い戻し、再発行はできません。 ※都合により、イベント内容の一部が変更となる場合があります。ご了承ください。

2025  
Winter

# Beauty Navi

2025年のスタートに心も体もリフレッシュ！ピークがオススメする人気のお店をご紹介します！



01.「フェイスワックス脱毛+毛穴ひきしめパック」13,200円。「鼻毛ワックス脱毛」レディース2,750円、メンズ3,300円。02.サロンはシックな雰囲気完全個室制。場所は睡眠庫ごとの2階。03.最大の特徴はその「即効性」。来店前の自己処理不要で一気にはアレス肌へ。

WAX&FLASH WAX ATREE

一瞬にして憧れのヘアレス肌へ  
話題のワックス脱毛専門サロン！

酒田市飯森山の「アトゥリー」は、今話題のワックス脱毛専門サロン。「すぐキレイ」が叶う最先端脱毛として人気急上昇中！毛質・肌質に合わせてブレンドする専用ワックスを塗布し、毛根から毛を取り去るので、一瞬にして感動のヘアレス肌へと導いてくれる。10日～2週間程度のヘアレス期間を得られるだけでなく、繰り返し行うことで毛質自体を細く柔らかく変える効果も。メイクの出来に差をつける「フェイスワックス脱毛」や、入門にオススメな「鼻毛ワックス脱毛」、ガンコなメンズ脱毛にも対応。さらに抑毛効果をプラスした「フラッシュワックス脱毛」なども。またワックス脱毛施術者の育成も行っているため、詳しくはお問合せを！



ATREE  
酒田市飯森山2-650-1 2F  
営/10:00～18:00  
休/火曜  
★完全予約制  
★予約は全て公式LINEから



01.【一般・高校生】「カット・シェービングorシャンプー」2,000円。【60歳以上&平日限定】「カット・顔そり・シャンプーフルコース」2,000円。02.お店はみずほの通り沿い。駐車場あり。03.関東～酒田で理容経験を積んだ店主の原田さん。気さくな人柄で、初来店でも安心。

理容 RAM

12月にみずほにNEWオープン!!  
気軽に通えるのが嬉しい理容店

酒田市みずほの「理容ラム」は、12月オープンしたばかりの新しい理容店。開店の噂を聞きつけた男性客で既に賑わっており、オーナーの原田さんが全て1対1で丁寧な接客をしてくれる。関東の理容店で得た技術や知識を、庄内で10年間磨いてきたその腕前はたしか。お客様一人ひとりにカルテを作成・管理を行っており、「前回と同じで！」のリクエストにも正確無比に応えてくれるのも嬉しいポイントだ。「幅広い年代に満足していただけるお店を目指したい」と話すとおろ、気さくな人柄で初来店でも安心。基本的には予約不要で、予約すれば営業時間外の対応もOK。年末年始の散髪は、ぜひ「ラム」に訪れてみては。



理容RAM  
酒田市みずほ1-19-1  
☎0234-25-3803  
営/8:30～19:00  
(日祝は～18:30)  
休/水曜  
★予約すれば時間外もOK



01.「美脚コース」(45分・9,900円)が先着30名様限定で2,900円になるキャンペーン中！東洋医学と西洋医学に加え、氣功をミックスしたオリジナルの施術で血行促進。すっきり美脚に。02.施術前の丁寧なカウンセリングが嬉しい。無料カウンセリングも大好評！ぜひお問合せを。

あおやまびじん 酒田店

理想を叶える美容&健康サロン  
すっきり美脚コースキャンペーン！

期待に応える丁寧な技術とカウンセリングが人気の、美容&健康サロン「あおやまびじん酒田店」。20代～60代まで幅広い層に支持されるオリジナルのスキンケアやボディケアを提案。独自の美容法で美しくなりたい女性をサポートしてくれる安心のサロンだ。中でも「あおやま式経絡リンパコース」は東洋医学(経絡)と西洋医学(リンパ)の考え方をもとに氣功をプラスしたオリジナルの施術で、痩身や体内循環を整えてくれる効果が。丁寧なフットケアで日頃の足の疲れを癒やす「美脚コース」(45分)が先着30名様限定でなんと約7割引になるキャンペーンを開催！冬の冷えや疲れに悩む方にオススメ。あおやまびじんですっきり美脚を手に入れてみては。

QRコードから  
LINEでの予約OK!



あおやまびじん酒田店  
酒田市大町14-27  
プレジール悠里103  
☎0234-25-0560  
営/10:00～20:00  
休/不定休・完全予約制



01.「ピーク限定お年玉大セール」(ひじ下・ひざ下・両ワキor鼻下の3パーツ、初回通常11,000円)が先着10名様限定で3,300円に！また5回コースは55,000円→39,800円の特別価格！02.サロンの場所はこがね町の国道沿い。1Fレディース、2Fメンズの完全別フロア設計。

フェリチタ・フェリチタメンズ  
Felicita・FELICITA MEN'S

キレイを叶える総合美容サロン  
年に一度のお年玉セール開催!!

キレイを叶える総合サロン「フェリチタ」、「フェリチタメンズ」。これから脱毛を始めたい方やお子様の脱毛デビューを検討中の方に朗報！「お年玉大セール」を開催。脱毛ビギナーにオススメな「ひじ下・ひざ下・両ワキor鼻下」を、先着10名限定で3,300円(※初回のみ、通常11,000円)、5回コースは39,800円(通常55,000円)で受けられるという、年間を通して稀に見る超ご奉仕セール！フェリチタの脱毛は高い効果を保ちつつ、肌を守る最新鋭のマシンを使用するので安全面もバッチリ。気になる方はお早めにお問合せを。公式LINEからの予約・問合せなら24時間いつでもOK。トーク送信後、返信が来るのでスムーズな予約が可能です！



Felicita  
FELICITA MEN'S  
酒田市こがね町2-1-33  
アラオーヤ1・2F  
☎0234-31-8989  
営/10:00～20:00  
土日祝は～18:00  
休/火曜



## 憧れが叶うフォトウェディング&花嫁支度

ヘアセット・メイク・着付け専門店「Raffine」



### 大好評!フォトウェディング「データ渡しプラン」!!

「ラフィネ」が手がける、フォトウェディング「データ渡しプラン」が大好評!! 長年培った経験と実績で、花嫁様の好みを把握するのに長けており、可愛いのもカッコイイのも残せるバリエーションが魅力だ。衣装は和装、洋装、和と洋の3パターンをご用意。撮影は大人の女性をイメージしたスタジオでの撮影と、ご希望の場所で撮れるロケ撮影を行っている。また写真は携帯用データとパソコン編集用データの2パターンでもらえるのも嬉しい。ご家族撮影も含まれており、今ならロケ撮影も無料! 分かりやすい料金プランで、自社で全て行っているからこそ実現出来る驚きの価格なので、ぜひ一度お見積もりを!



### 当日さながらのヘアメイクリハーサル付き!!

通常フォトウェディングには、ヘアとメイクのリハーサルは付いておらず、あったとしても多くのお店が有料になっている。だが「ラフィネ」では、プランの中に当日さながらのヘアとメイクが1回分付いており、納得して本番にのぞむ事ができるのが魅力だ。またフォトウェディングをご利用の花嫁様は、マツエクかまつ毛パーマかネイルのいずれかを半額で受けられる。プランではトータルでサポートしてもらえるので安心してご利用を。



2025  
**花嫁支度受付開始**  
「お試しヘアセット」を  
してからご検討いただけます。

お仕度店 Raffine ラフィネ  
〒997-0813 鶴岡市千石町2-21  
営/9:00~18:00(最終受付) 不定休  
☎090-2880-1148

至 鶴岡市内  
〒997-0813 鶴岡市千石町2-21  
〒997-0813 鶴岡市千石町2-21  
〒997-0813 鶴岡市千石町2-21

## みずほのパンダ先生の「女性の為の健康コラム」vol.64 「気」を補う紅蔘パワー!!

① ニホンノミナサン コンニチハ コンドニホンデモ デビュースル...

② えっ!? パンダ先生 もいる!!

③ この「錦山紅蔘」は 紅蔘エキスに蜂蜜を 加えてとても飲み易く なってますミダ!

④ 飲み始めてから 手足が温まって お友達から 血色が良くなっ たね と言われる ようになりました。

### 心と体の健康を保つ高麗紅蔘

漢方では病気を未然に防ぐ「未病先防」の考え方を大事にします。はっきりとした病気になる前に、あるいは病気の初期に、心身のバランスを回復させ、病気に対する抵抗力を高めるためには、高麗人蔘が一番適した漢方薬です。大きな病気や手術をした後、体力が衰えている時、慢性疲労や虚弱体質、気力が低下している時に足りない元気を補い、胃腸を健やかにして、精神を安定させ、体を温めてくれます。高麗人蔘を特別な栽培加工法により仕上げたのが紅蔘。この紅蔘エキスと蜂蜜と水だけで出来上がったのがおススメの錦山紅蔘です。



(有)ミズホメディカル エピスヤ薬局瑞穂 相談薬剤師:小池昌男

インスタで健康情報 発信中!!

営/9:00~18:00 休/日曜・祝祭日  
tel.0234-26-8866

酒田市大町14-20

## 楽うまヘルシーレシピ

野菜をたっぷり使った、手軽に作れる美味しいレシピをご紹介します



### ★レンジで簡単!皮も入れるから栄養豊富!! 「かぼちゃのまるごとポタージュ」

ボウルひとつで簡単に作れるかぼちゃのポタージュです。皮も入れるから、皮に含まれる栄養素もしっかりとることができます。またかぼちゃと相性のいいスパイス「クミン」を入れることで香り豊かな一品に仕上がります。クミンがなければ代わりにカレー粉を使用してください。子どもも好きな味ですので、この冬にぜひ親子で作ってみてくださいね。



#### 用意する材料

- ・かぼちゃ 1/8個 ・A牛乳 200ml ・Aかつお節 1g
- ・Aみそ 大さじ1/2 ・Aこしょう 適量
- ・Aクミン 小さじ1 ・バター 5g ・ドライパセリ 適量

- 1.耐熱ボウルにかぼちゃを入れてラップをし、600Wのレンジでやわらかくなるまで6~7分ほど加熱。
- 2.かぼちゃをマッシャーかフォークでつぶし、Aを加えて混ぜたら、600Wのレンジで3分加熱する。
- 3.バターを加えて溶かしたら器に盛り、ドライパセリをふる。

## 冬もしっかり身体を動かそう! 自然派ヨガの初回体験キャンペーン



01 代謝を上げて冬の準備を1開始時間は10時・11時・15時・18時。ペースに応じた月別制、通い放題プランもあり。02 自然を大切にするヨガを主宰する今野先生。03 レッスンスタジオではほぼ毎日レッスンを開催。12/26(木)~12/31(火)は太陽礼拝108回チャレンジ企画を開催(要予約)。

### 代謝UPで冬に負けない身体作りを! 心とカラダを解き放つ自然派ヨガ教室!

酒田市みずほの自然派ヨガ教室「ナチュラルヨガ」は、夏場に水上で行うサップヨガインストラクターなど様々な資格を持つ今野先生が主宰するヨガスタジオ! 自然が大好きな今野先生がプロデュースするレッスンはどれも楽しいものばかり。ほぼ毎日レッスンを開催しており、四季の映像が大画面に映し出されるヨガレッスンは圧巻。映像や音楽により日常を忘れ、心と身体のリフレッシュ効果は抜群! 広いスタジオと少人数制もポイントで、肩こりや体が固い人など、その人に合わせた指導をしてくれる。今年新たに取得したピラティスインストラクターの知識を活かした新メニュー「ピラティスヨガ」も好評受付中!

### 新春記念ピーク限定 初回体験価格

初回レッスン  
1,000円

- ※予約は電話、インスタDMで!
- ※希望の日程をご相談下さい。
- ※割引は新規の方のみ。

Natural YOGA the four seasons  
**ナチュラルヨガ**

☎070-8560-2210

酒田市亀ヶ崎3-10-11  
営/10:00~19:00  
休/不定休、完全予約制



# 2025 新春フェア

1/12日13日(祝) 9:00~17:00開催

私らしさを叫ぶ、  
とっておきの  
空間デザイン

**システムキッチンやシステムバスが夢の大特価!**

**システムキッチン**  
**rakuera**  
ラクエラ  
通常¥892,100

**限定5台! 半額特価!** **¥446,000**  
(税込)※工事費別途

**TOTO**  
ビューレストQR  
定価¥251,570

**限定10台! 半額特価!** **¥125,000**  
(税込)※工事費別途

**システムバスルーム**  
**sazana**  
サザナ  
通常¥1,199,770

**限定5台! 半額特価!** **¥590,000**  
(税込)※工事費別途

**レンジフード**  
定価¥134,750

**限定10台! 半額特価!** **¥67,000**  
(税込)※工事費別途

**Panasonic**  
ワイヤレス  
テレビアホン  
VS-SGE20LA  
(オープン価格)

**限定10台! 特別価格!** **¥25,000**  
(税込)※工事費別途

## お正月を彩る楽しいイベント!

**催し① 「楽智(がくとも)」  
和み・なごみ・写心展**



**催し② ラテアート大会優勝、新潟の人気店  
PRIMAL COFFEE  
コーヒー&スイーツの販売**



**催し③ 口福〜こふ〜マルシェ**  
【参加店】●オルファ●湊PAN●庄内旬青果  
【1/12のみ参加】●おかしなおかしや●三井農場  
●あむあむ●ジュシーさんの焼そば屋  
【ワークショップ】●nao(アルコールインクアート)●takayuki(ボタニカルキャンドル)

### レンタルスペース「パークテラスB・C」 リニューアル完成お披露目



最新型の  
キッチンを完備!

★Wi-Fi完備  
★大型モニター完備  
★イベントや会議、  
料理教室、パーティーに!



スタジオや  
ミニコンサートに!



# リフォーム

お問合せ ☎0234-23-7333

住所/酒田市両羽町10-9  
営/10:00~17:00 休/年末年始等




[Instagram] [WEBページ]

# オシャレな家にリフォーム!!

— 板金・モルタル造形・テクスチャーペイント「池保建板工業」—

**庄内町 O 邸**

**AFTER**



**BEFORE**



無機質な壁がオシャレになって家の雰囲気が変わりました。細かいところまで打ち合わせができて、頼んで良かったです。

**酒田市 O 邸**

**AFTER**



**BEFORE**



壁を上から貼る施工をしてもらい、室内が暖かくなりました。光熱費も下がってありがたいです。

デザイン  
コンクリート

サンデコ  
ペイント

外壁

屋根  
雨どい

### 様々なスタイルを表現するお手伝い!!

「池保建板工業」では、お客様のライフスタイルやイメージに合わせた内外装のデザインと施工をおこなっております。板金加工の技術をはじめ、モルタル造形やテクスチャーペイントも取り入れながら、自由度の高い内外装のリフォームを施工することが得意です。またお客様の予算に合わせた提案もさせて頂いておりますので、お気軽にお問い合わせ頂ければ幸いです。

**LINE登録**で  
施工事例の確認や  
気になる箇所のチェック、  
お問合せが簡単にできます!



ボタンを押すだけで  
画面に写真や  
メニューが出てくる  
から簡単です!



**有限会社 池保建板工業**

酒田市大宮町2-3-17 tel.0234-26-4140



詳しくは  
QRをチェック!