

庄内の魅力満載!休日を楽しむフリーペーパー!!

# ピーク

TAKE FREE!!

# bq

2024  
vol.186  
[6/28号]

今月の  
特集

# ひんやりスイーツ特集

TOPICS

## machi-navi

旬味 井筒 / 中華そば 七郎

酒楽家 幸腹 / 漁師飯 番屋 / CAFE+POM / 中華美食 風味屋

毎月第4金曜日発行 (株)ニーズ bq編集部 酒田市新橋1-13-11

tel.0234-24-6528  
【営業時間が表記と異なる場合があります。正しくはお店にご確認ください】【ピークは全て税込価格で表記しております】

暑い日にこそ  
食べたい!  
とっておきの  
スイーツ

グルメ



## 夏 期末テストが終わったら... から始めるキャンペーン

今だけ!! 先着20名様 当社のマンツーマン指導 未経験の方限定です。

中学生・高校生マンツーマン指導

120分×4回指導  
¥22,000 (税込)

これ以上の費用はかかりません

小学生マンツーマン指導

45分×4回指導  
¥9,900 (税込)

これ以上の費用はかかりません

よくある個別指導 (講師1人対生徒2~3人)



- 1人の講師が生徒2~3人を順番にみる形式。
- 同時に複数を見るので、組み立てが難しい。

KATEKYO®のマンツーマン指導



- 1人の教師が1人の生徒を指導する形式。
- 必要なところをピンポイントで指導するのでロスが少なく、理解もしやすい。

2024年度入試合格実績

- 致道館中72名(定員99名)
- 酒田東高30名(探究12名/普通科18名)
- 北海道教育大
- 弘前大(医-医)
- 山形大
- 山形県立保健医療大
- 高崎経済大
- 長岡造形大
- 新潟大
- 富山大
- 信州大
- 慶應義塾大
- 東洋大
- 明治大
- 長崎大など多数!

— 教室で1対1 と グループレッスン —

KATEKYO学院



— 部屋で待っているだけ!自宅でも1対1 —

山形県家庭教師協会

酒田事務局 tel.0234-26-0001

酒田みずほ校/亀ヶ崎校/駅前校

- ✓ 無料で使い放題の自習室!
- ✓ 駐車場完備で送迎も安心!



Cool Sweets of Shonai

あつ〜い夏に食べたい!!

# ひんやりスイーツ特集

太陽がさんさんと照る日や、ムシムシ寝苦しい夜がやってきます!

暑い毎日に夏はもう嫌!というあなたの為に、ひとときの暑さを忘れ夏を楽しむ「ひんやりスイーツ」をご紹介します。



●ふんわり五代目かき氷 ¥600~

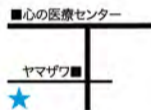
カフェ アークス  
Cafe Arx



●「飲むかき氷クリーム」もオススメ

良質な純氷と自家製シロップを合わせた毎年大人気の絶品かき氷!

「アークス」では天童市の老舗「赤塚製氷」が提供するこだわり満載の「ふんわり五代目かき氷」が大好評!良質な純氷を丁寧に削り県内産果物などを使った自家製シロップと合わせたかき氷は、ふんわりとした口溶けと優しい甘さが絶品で、「完熟苺みるく」や「ブルーハワイナタデココ」は特に人気。ソフトクリームと混ぜながらシェイク風を楽しむ「飲むかき氷クリーム」もオススメです!



カフェ アークス  
鶴岡市北茅原町5-34  
☎070-4504-2591  
営/11:00~16:00  
(土日は15:00迄)  
休/火曜



●わらび餅 ¥750

菓匠菊池



●フルーツあんみつ ¥400

ふわとろ食感が格別!希少な本わらび粉を使った「わらび餅」!!

菊池では、わらび餅本来の美味しさを知って頂きたい想いから、本物のわらび粉を使用。手間と時間をかけ、弱火で根気よく練り上げたお餅はふんわり柔らかく、とろ〜んとした食感も格別!まぶしてある深煎りきな粉は香ばしく、上品な甘さのわらび餅の美味しさを引き立ててくれる。召し上がる際は一時間前にひんやり冷やしてどうぞ。天草から作った寒天がこだわりの「フルーツあんみつ」もぜひ。



菓匠菊池  
酒田市二番町8-19  
☎0120-30-3331  
営/10:00~18:10(本店)  
休/元旦のみ  
<支店>  
東町工房店・東泉町店



●湯パフェモンブラン ¥800

アイアイひらた



●ソフトクリーム ¥350

尾川園とコラボした新作スイーツ!!抹茶&湯の塩ソフトの「湯パフェモンブラン」

「アイアイひらた」より、新作スイーツ「湯パフェモンブラン」が登場!パフェは2段重ねになっており、上は尾川園の抹茶ソフトのモンブラン。トッピングに湯の塩を使った餡と栗を合わせて、和の美味しさが楽しめる。下は湯の塩ソフトと抹茶ソフトのミックス。程よい塩味が甘さと風味を引き立て後味もさっぱり。庄内初の機器を導入して、3つの形を楽しめるソフトクリームもオススメです。



アイアイひらた  
酒田市中心南32-4  
☎0234-61-7520  
営/8:30~20:30  
※受付終了20:00  
※ソフト販売は19:30迄  
休/火曜、第三木曜



●スムージー ¥410~

FELICITA+ 酒田店・余目店



●話題の「エステプロラボ」ファスティングモニター募集中!

フルーツや野菜のフレッシュな美味しさ!手軽に栄養補給できる手作りスムージー!

県内唯一のインナービューティーカフェ「フェリチタプラス」のスムージー。17種類の「野菜と果物」の組合せが楽しみ、全て注文を受けてから手作りのフレッシュさと濃厚さは格別。白砂糖・合成甘味料不使用。着色料や保存料無添加なので、お子様も安心♪ワンハンドで美味しく栄養補給できるので、お出かけのお供にぴったり。プロテインやドライイチジクなどのカスタマイズも豊富なのでオススメです!



FELICITA+  
酒田市こがね町2-1-33 2F  
☎090-1435-9589  
【余目店】  
庄内町余目沢田108-1  
新産業創造館クラッセ内  
営/11:00~17:00  
休/火曜



●桃のパイ ¥680(8月中旬まで)

コンディトライ カツェ  
konditorei Katze



●カップシフォン ¥500

フレッシュで甘〜い桃とサクサクパイ、カスタードのトリプルハーモニー!

今年も桃の季節を迎え、「カツェ」では毎年好評の「桃のパイ」がいよいよ登場!つるんとした桃の中には、桃と相性が良いカスタードクリームと、細かく刻んだ桃がたっぷり。みずみずしい桃とサクサクパイが織りなす、冷たくて甘〜いハーモニーがたまりません!ふわふわのシフォンケーキにカスタードと生クリームをたっぷり絞った、今年の新作「カップシフォン」もオススメです!



コンディトライ カツェ  
酒田市こがね町2-28-9  
☎0234-43-6534  
営/10:00~18:30  
休/火曜、金曜



●米粉のシフォンパフェ ¥350~

なないろPLUS



●デニッシュコロネ ¥250  
パン・オ・ショコラ ¥250

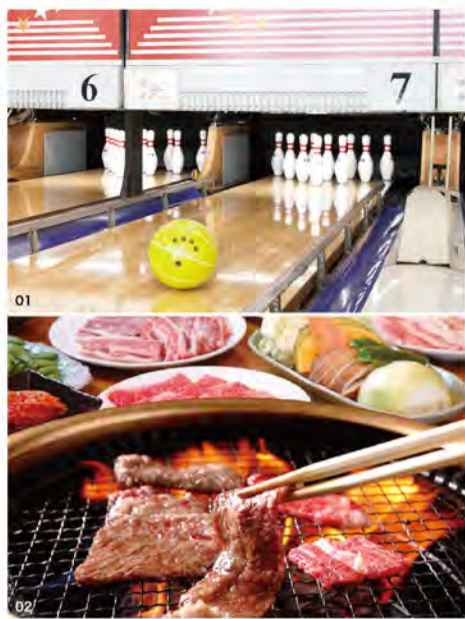
フレッシュな果物&ひんやりクリーム!!ふわふわ米粉シフォンの日替りパフェ

米粉パン専門店「なないろPLUS」では、日替りで楽しめる「米粉のシフォンパフェ」が大人気!苺・メロン・さくらんぼにはカスタードクリーム、ブルーベリーには濃厚ヨーグルトを絞り、みずみずしい果物とひんやりクリーム、ふわふわシフォンの組み合わせが夏にピッタリ!他に抹茶とティラミスもご用意。クロワッサン生地で作った「デニッシュコロネ」と「パン・オ・ショコラ」もオススメです!

千石町本店  
酒田市中心南2-7-21  
☎0234-31-8432  
営/9:00~16:30頃  
パンがなくなり次第終了  
休/火曜、他

新橋店  
山形県酒田市新橋1-4-33  
☎0234-25-3875  
営/10:00~17:00頃  
パンがなくなり次第終了  
休/火曜、他





01 ボウリング2ゲーム+貸靴、焼肉セットがお得に楽しめる「南大門パックプラン」。  
02 ご予算や焼肉の内容など、ご要望があれば気軽に相談。

### 大成ボウリングセンター 友達や家族と楽しもう! お得な「南大門パック」

楽しくコミュニケーションを取り、素敵な思い出を作るなら「大成ボウリング」の大人気プラン「南大門パック」がオススメ。「南大門パック」は、ボウリング2ゲーム+貸靴に南大門の焼肉セットが付くお得なプラン。通常コースの他に、お肉増量&90分飲み放題付のリッチなコースもご用意。ボウリングと美味しい食事で大いに盛り上がる間違いなし!もうすぐ来る夏休みに、友達や家族と一緒に楽しもう。また親睦を深める社内レクリエーションにもオススメです!

酒田オン  
南大門  
R7

大成ボウリングセンター  
酒田市東両羽町6-17  
☎0234-23-5822  
10:00~22:00  
年中無休  
※焼肉 南大門は木曜定休  
※「大成ボウリングセンター」検索

### メンズショップマルハチ

#### 夏のおしゃれを演出する 新作アイテム多数入荷!!

「マルハチ」では、夏のおしゃれにピッタリな有名ブランドアイテムを多数入荷中!公式オンラインショップのランキング2位&3位、イタリア発の超人気ブランド「ハイドロゲン」の新作ミニトートは発売前に要チェック。またファッション誌での紹介多数「ムータ」のコラボTシャツが、今だけピーク限定価格に!人気のバケットハットなどユニセックスなアイテムばかり。男女共に注目です!

- HYDROGEN ミニトートバッグ  
スカルスバンコール19,800円 メッシュロゴ20,900円
- muta バケットハット(各色) 12,100円
- ポバイコラボTシャツ9,900円 → 7,920円(20%OFF)



◆人気ブランドmutaの「ポバイコラボTシャツ」がピーク限定価格20%OFFに!

寺町通り  
相生町  
郵便局

★

大通り  
緑地公園

メンズショップマルハチ  
酒田市一番町2-13  
☎0234-24-8822  
営/9:30~18:00  
休/毎月8日

### ゴルフパーク酒田

#### 年に一度の大イベント 「開場記念杯」は 7月7日(日)開催!

酒田市内から車で約30分の距離にあるゴルフ場「ゴルフパーク酒田」。1名様からのプレイも歓迎、空き状況次第で当日のプレイ予約もOK。カジュアルな雰囲気、沢山のゴルフ好きが集まる人気のゴルフ場。7月7日(日)に開場記念日を祝して「開場記念杯」を開催!毎年200名近くの参加者が集うゴルフパーク酒田の一大イベントとあって、入賞品も超豪華!有名メーカーの空気清浄機や旅行券など、豪華品がズラリと並び、参加費はメイト会員7,500円、ビジターは9,500円(食事は別途)。年に一度のお祭りコンペ、腕に覚えのある方はエントリーをお忘れなく!7月26日(金)には恒例のシニア・レディースオープンも開催。また大好評のプレイ料金が1,500円引きになる「副支配人小松の日」は、7月12日(金)開催です!



日本海、鳥海山、月山を臨む雄大なロケーション。恵まれた地形を最大限に活かした2つのコースは日本で初めてグラハム・マーシュが設計。18ホールのスループレーが可能。ゴルフパークの魅力を楽しみましょう!

#### 【ゴルフパーク酒田 7月開催のイベント情報】

★7/26(金) シニアレディースオープン 60歳以上と全年齢の女性の恒例コンペ。ゴルフ仲間に参加しよう!  
【料金】メイト会員 / 7,000円 ビジター / 8,400円 参加費込み

★7/12(金) 副支配人小松の日 プレイ料金が1,500円引きになるスペシャルDAY!  
混雑必至なので、お早めにご予約を!

プレイ料金 【平日】5,500円(ビジター 7,000円) 【土日】6,000円(ビジター 8,000円)  
※1R(18h)、カートフィ、ゴルフ場利用税、消費税込。



ゴルフパーク酒田  
酒田市北沢字鷹尾山1-6  
☎0234-94-2211  
お得なWeb予約はこちら



### パークテラス Produce by エコリフォーム

#### 人気カフェやキッチンカーが集結 カフェ&バルイベント7/14開催!

酒田市両羽町にある人気レンタルスペース「パークテラス」では、館内リニューアルに際して、オープンイベント「パークテラスカフェ&バル」を7月14日(日)に開催!10時~17時のコーヒーフェスでは、ラテアート大会優勝など活躍がめざましい「プライマルコーヒー(新潟)」や、「フラクタルコーヒー(酒田)」「月猫カフェテリア(キッチンカー)」など人気カフェが出店。スイーツなども一緒に楽しめる。17時半からはバルタイムとなり、生ビールとデリ2品のセットが1,000円で楽しめるなど、多国籍なおつまみ類や海外ビールを販売。屋外ではキッチンカー「キングケバブ」や「FUJUTEN KITCHEN八兵衛」なども出店。入場無料・予約不要!ぜひ会場へお立ち寄りを!

入場無料&予約不要!「パークテラスカフェ&バル」開催情報はこちら!

【日時】7月14日(日) コーヒーフェス10:00~17:00 バルタイム17:30~21:00

【昼の出店】プライマルコーヒー(新潟)、フラクタルコーヒー、月猫カフェテリアなど

【夜の出店】レイラニ、庄内発酵堂、FUJUTEN KITCHEN八兵衛、キングケバブなど

パークテラスご利用料金

ご利用スペース	料金
パークテラスA (約30畳・キッチンスペース付き)	4,000円
パークテラスB (約24畳・撮影スペース付き)	3,000円
お得な半日プラン (AB共通、9~13時または13~17時)	2,000円
キッチンカー販売(終日)	1台につき1,000円

カワチ  
グイソー  
R7

★ 両羽 公園

パークテラス  
酒田市両羽町10-9  
(株)エコリフォーム内  
☎0234-23-7333  
営/9:00~17:00  
休/年末年始等



### 酒田レンタル コンフォート店

#### 韓国コスメ&夏のスキンケアアイテム!! "潤い"と"煌めき"でこの夏一番輝く肌へ

「酒田レンタル コンフォート店」ではコストコがセレクトした、この夏イチオシの美容アイテムが続々と入荷中!韓国コスメコーナーでは、ベストセラー美容液の「魔女工場 ガラクナイシン」や新感覚クレンジング「BANILA CO クレンジングバーム」など、話題のコスメが充実。また紫外線による日焼けや肌荒れが気になる方にはUVカットアイテムとシートマスクがオススメ。さらに普段使いの化粧水からご褒美用の美容グッズまで幅広く取り揃え。またお店では「自分に合うかわからない」、「ちょっと試してみたい」という方に、小分けの販売も行っているので安心。今回ご紹介した化粧品や夏物アイテムをお得に購入できる「七夕セール」を7月7日まで開催中なので、この機会にぜひ!

01 美容液やクレンジング、化粧水など、話題の韓国コスメを続々と入荷中。02 夏におすすめのUVカットアイテム&シートマスク。03 普段使いのものからご褒美用の美容グッズまで幅広く取り揃え。04 充実した商品が並び美容コーナー。



酒田レンタル  
コンフォート店  
酒田市下安町20-2  
☎0234-31-7130  
営/10:30~18:00  
休/火曜及び水曜不定休



旬味 井筒

# 絶品テイクアウト新メニュー! 大注目の「手毬うなぎ」!

夏本番の始まりと共に土用の丑の日を迎える七月は、日本人が一年で最もうなぎを食べる時期。酒田市中町の人気店「井筒」では、昨年大好評を博した逸品「ひつまぶし」に続き、テイクアウト限定の新商品「手毬(てまり)うなぎ」を販売開始!

井筒では厳選した国産うなぎを使用しており、その味はまさに絶品。職人が手際よく捌いて串を打ち、じっくり蒸したあとに自家製のタレを塗り重ね丁寧に遠火で焼き上げたうなぎは、外は香ばしく中はしっとりふわふわ。食欲をそそる香りの自家製タレはコクがありつつ上品な味わいで、程よく脂がのった国産うなぎの美味しさをより一層引き立てている。

また昨年大人気を博した「ひつまぶし」(※店内のみ)も健在。色々な食べ方を楽しめるのが魅力で、一杯目はそのまま、二杯目はわさびや海苔などの薬味を加えて、三杯目はタレをかけてさらりと味わい、四杯目は自分が一番好きな食べ方で堪能!最後の一口までひつまぶしの醍醐味を存分に楽しもう!



最新情報は公式LINEで  
定番/バラちらし寿司等  
お弁当注文はこちら

旬味 井筒  
酒田市中町2-3-27  
☎0234-24-1422  
営/11:30~13:30  
(2営業日前まで予約)  
17:00~22:00  
休/日曜(連休の場合月曜休)  
第3もしくは第4月曜



01 新メニュー「手毬うなぎ」2,500円(テイクアウト限定、2営業日前まで予約、8/31まで販売)。02 一つで4度美味しい「ひつまぶし」4,180円(ランチはコーヒー・水菓子付、2営業日前まで予約)。03 定番人気の「うなぎ」3,960円。04 今年で創業42年目。席数95席。

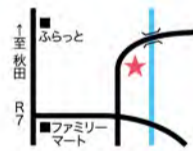
## SHONAI GOURMET GUIDE

### 中華そば 七郎

# 鶏と魚介の旨みが後を引く 夏季限定「冷たい中華」!!

地元で愛される遊佐町の人気店「七郎」のラーメンは、子どもから年配の方までみんなが美味しくいただける優しい味わいが魅力。お店では6月から8月末まで、夏季限定の「冷たい中華」を販売中。冷たい中華は、店主が長年試行錯誤を繰り返して、他店の冷やし系とは一味違う、七郎ならではの一杯となっている。こだわりのスープは、鶏ガラや魚介、厳選した数種の食材からとった和風ベースのスープ。隠し味にお酢とごま油を少量加え、あっさりとしながらも、ダシの旨みと豊かな風味が広がり、後を引く美味しさに仕上がっている。麺は冷たいスープに合わせた細ちぢれ麺。茹でた後一度冷水で締めているためコシが強く、しっかりとスープを持ち上げるから、麺とスープの美味しさを存分に堪能できる。また具材にもこだわっており、チャーシューは鶏ムネ肉を使用。脂が少なく、柔らかなチャーシューは冷たいスープとの相性が抜群。さらに中華そばには、コリコリとした食

感がアクセントとなり、さらに食欲を沸かせてくれる。食べ方にも冷たい中華ならではのオススメがあり、スパイスはコショウより一味が良く合う。味変をしたい方には、後から酢を加えたり、トッピングの辛味噌も人気。お好みの食べ方で冷たい中華を味わってほしい。その他に煮干しや昆布など数種類の魚介と厳選した塩で仕上げた特製塩スープに、ワタタンとおおさをのせた「しおワタタン麺」や、柔らかく、脂の美味い豚バラ肉のチャーシューをどっさりさせた「チャーシュー麺」もオススメ。塩・醤油それぞれにワタタン麺、チャーシュー麺があるので、ぜひいろんな味を楽しんでほしい。



中華そば 七郎  
遊佐町北目字鶴原80  
☎0234-77-2247  
営/11:00~14:00(月~金)  
11:00~15:00(土・日・祝)  
休/水曜、第3週目の木曜



01 6月から8月末まで提供される「冷たい中華」950円。暑い日に食欲をそそる一杯に仕上げている。02 あおさの風味も美味しい「しおワタタン麺」1,050円。03 柔らかな豚バラ肉で作った「チャーシュー麺(しょうゆ)」1,000円。04 店内はカウンター5席、テーブル2卓、小上がり3卓。

〈荘銀〉ローン「ドリームコンシェル」®  
**マイカープラン**  
インターネットなら24時間365日  
お申込みいただけます! くわしい内容・お申込み

**荘内銀行** お問い合わせ フリーダイヤル ローン の ハ ナ シ  
**0120-601-874**  
(2024年3月1日現在) 〈受付時間〉平日9:00~19:00

月曜~木曜は  
**飲み放題2時間  
+お席時間  
無制限!!** **22時**まで

**宴会プラン** 料理 7品 **5,000円**  
※お酒や食べ物の持ち込みOK!! (3名様より・要予約)

【料理なしの飲み放題】2時間2,500円  
(2名様より・平日、週末問わずお席2時間で終了)

串カツ 居酒屋 **乙杯**  
酒田市中町2丁目3-32 不定休(主に日曜)  
TEL.090-1498-1771(よりき)

【価格は全て税込表記】





漁師飯 番屋

生の本鮪を贅沢に使った刺身定食!!

「番屋」では6月中旬より、酒田港に水揚げされた生の本鮪を使った「まぐろの刺身定食」を提供中!!「まぐろの刺身定食」は大ぶりで厚く切った赤身・中トロ・大トロ3種類を贅沢に盛り付け。赤身はしっかりと角が立ち、滑らかな舌触りで、ほのかな酸味と深い味わいが堪能できる。中トロは脂と赤身が調和し余韻のある旨みが広がる。そして大トロは濃厚でとろける脂が絶品!他にも生の本鮪をたっぷりのせた「まぐろ丼」や、本鮪やホタテ、サーモン、イクラなど10種の魚介を味わえる「番屋特選丼」もオススメ。なお生の本鮪を使ったメニューは鮪の水揚げがあった日限定となっており、提供できる日をインスタで告知しているのでチェックしてからお店に行こう。また只今土日限定で「メバルの塩焼き定食」を提供中。「メバルの煮付定食」もご用意しているので、旬のメバルもぜひどうぞ。

01 酒田港で水揚げされた日限定!生の本鮪を使った「まぐろの刺身定食」2,000円。02 生の本鮪をたっぷりのせた「まぐろ丼」2,300円。03 土・日限定の「メバルの塩焼き定食」1,500円。煮付定食もオススメ。



漁師飯 番屋  
酒田市山形町2-14-15  
☎0234-68-0174  
営/11:00~14:00  
夜営業は金・土の  
17:00~21:30(L.O.)  
休/月曜、隔週火曜  
★料理人募集中!!

酒楽家 幸腹

人気隠れ居酒屋に  
飲み放題コース新登場!

いつまでも寛げそうな雰囲気と、気の利いた手作り料理が好評な酒田市中町の居酒屋「幸腹(こうふく)」。開店3年目を迎え、これまでお客様から要望が多かった「飲み放題コース」を、満を持して6/28(金)からスタート!旬の鮮魚をふんだんに盛り込んだ「刺身盛合せ」をはじめ、定番メニュー人気No.1「長芋鉄板焼き」や「幸腹サラダ」、中華料理店の料理人を経験した店主が、腕に凝りをかけて作る「五目チャーハン」や「麻婆茄子」のほか、前菜や箸休めを含む全7品(内容は時期で変更あり)。生ビールなどのドリンク飲み放題(120分)付きのコースなので絶品料理とお酒を心ゆくまで堪能しよう!平日は12時半、週末は1時半までという長い営業時間も魅力で、二次会場所としてもオススメ。二次会にぴったりな料理別注文の飲み放題のみコース(120分、2,000円)もあり。夏の宴会にぜひご利用を!

久村酒屋 幸腹  
酒田市日吉町2-2-38  
☎070-9012-4701  
営/17:30~24:30  
※土日は~25:30  
休/月曜  
※予約なら月曜も営業



01 新登場の「飲み放題コース」5,000円(120分・2名以上最大10名・2日前まで要予約)。二次会にぴったりな飲み放題のみコース(120分、2,000円)もあり。02 こだわりのお酒を豊富にご用意。03 店内はカウンター5席、小上がりが8~10席。

中華美食 風味屋

熟練の料理人が作る  
人気沸騰中の中華店!

昨年酒田市中がね町にオープンした、中国出身の熟練料理人が腕をふるう本格派中華料理店「風味屋」。ピリッとした辛さがやみつきになる本格四川料理から、子どもも楽しめる定食メニューまで幅広い料理が自慢。モダンで清潔な雰囲気の店内は、いつでも誰とでも訪れたい一軒。平日も土日祝もOKの「ランチビュッフェ」は、ランチタイムに800円以上注文するとライス、サラダ、スープ、唐揚げ、デザートが食べ放題に。辛さとコクのバランスが絶妙な人気メニュー「無限石焼麻婆豆腐」や、抜群の味とボリュームを誇る「牛肉刀削麺」など本格中華の数々をぜひ楽しんでみて。それらの人気メニュー全てが食べ放題+飲み放題付きのプラン(4,280円、6歳以下無料)もオススメ。また、飲み放題付きコース(3,680円・9品)を20名以上予約すると1名分が無料になる宴会キャンペーンを実施中!



01 「無限石焼麻婆豆腐(チーズ)」1,050円。「牛肉刀削麺」1,150円。「豚角煮」1,080円。「エビチリ鉄板焼き」1,080円。「黒酢豚」1,000円。「梅々鶏」850円。02 「オードブル」3,300円~(写真は5人前5,500円) 03 赤い看板が目印。

中華美食 風味屋  
酒田市中がね町2-6-10  
☎0234-31-9624  
営/11:00~14:30  
17:00~22:30  
※金土日は~23:00  
休/木曜※予約で営業可



CAFE+POM

ヘルシーでガッツリな夏の飲み放題コース!

13周年を迎えた酒田市中町の人気カフェ「POM」の飲み放題コースが、よりフレッシュでボリュームな夏バージョンに一新!産直の新鮮野菜を自家製パニーニカウダソースとオリジナルドレッシングでたっぷりと楽しめる、ヘルシー感が嬉しい「前菜&サラダプレート」のほか、明太クリーム、ペペロンチーノ、トマトソースから好きなものを選べるパスタ、常連人気No.1「鶏の唐揚げ」、店主自慢の「麻婆豆腐」「スパニッシュオムレツ」、自家製デザートの「ティラミス」が付いた全6品。飲み放題は120分で、ハートランドビールをはじめとした各種お酒のほか、アイスコーヒーやアイスチャイなどカフェメニューも飲み放題に!料金は一人4,500円で3名様より、前日まで要予約。500円追加すると、飲み放題が150分に延長となるのでかなりオススメ。サマーパーティーにぜひご予約を!

01 「飲み放題プラン」4,500円(120分・3名様より・前日まで要予約)。02 自家製デザート「ティラミス」は濃厚さととどけが絶品! 03 飲み放題のドリンクには、アイスコーヒーやアイスチャイなどのカフェメニューも含まれるのが嬉しい。



CAFE+POM  
酒田市中町1-7-5  
☎0234-23-8689  
営/11:30~14:30(月~金)  
18:00~24:00(月・水・金・土)  
休/日曜

夏はロケーション撮影がおすすめです

# Photo Wedding

スマイルピースのフォトウェディング

基本価格に全データ込!!  
最強コストパフォーマンス!!

ロケ撮付 洋装プラン

基本価格 110,000円 (税込) 撮影データ 100枚以上\*1 お渡しします

基本価格の内容 ドレス・タキシード(各1点)・撮影料(スタジオと庄内地域でのロケーション)・データ(全データ)

※1 撮影内容により枚数が前後します。  
※2 着付け・ヘアメイク、写真プリント、アルバム代は基本料金に含まれておりません。  
※3 お選びいただく衣装によっては追加料金が発生する場合がございます。

SMILE PEACE お申込はこちら

TEL 0234-31-8832 【営業時間】 9:00~18:00 火曜定休

電気水道料の負担無し

酒田市光ヶ丘1丁目  
賃貸ガレージ 賃料 ¥18,150

愛車・バイクの保管や備品倉庫など使い方自由!!

床面積:18.08㎡(5.48坪) 戸数:16戸  
※敷金無し、仲介料¥18,150 ※賃貸保証加入¥9,075

アサヒガレージ

問い合わせ (有) 港不動産 酒田市松原南5番地2 tel.0234-24-4545  
(公社)全日本不動産協会会員 免許番号 山形県知事(10)第1368号 広告有効期限/2024年7月末日

お店の **ピーク編集部がPR動画作ります!!**

Instagram TikTok YouTube

インスタbq\_repo「タイアップ投稿」で掲載中!!

お問い合わせ 依頼は TEL.090-7933-3617 ishikawa@br-field.com

ピークレポ bq\_repo START!!

ランチや注目のお店 穴場スポットなどをスタッフが配信!

Instagram



slow-walker



きのこと蓮菜園。撮影スポットとしても人気があり、夏は一面の緑に彩られる。

洞瀧山 總光寺

自然の林泉美を取り入れた「蓬菜園」

樹齢約400年の山形県指定天然記念物「きのこと杉」が立ち並ぶ参道を通ると、豪壮な山門に迎えられる。「洞瀧山 總光寺」は、南北朝時代の至徳元年(1384年)に開かれ、左右に仁王像が佇む山門は文化8年(1811年)に建立。そして本堂の裏にある「蓬菜園(ほうらいえん)」は自然の林泉美を取り入れた国指定名勝庭園。池や泉、築山を配し、遠く峰の薬師堂を望み、滝を落として禅宗の寺にふさわしい静寂の美を漂わせる。しばしここに佇む者は、自ら極楽浄土に遊ぶ思いに誘われという。またお寺では写経や写仏、坐禅、行茶なども行っているため、この夏心を癒しにぜひ總光寺に行ってみてほしい。



洞瀧山 總光寺  
酒田市字總光寺沢8  
☎0234-62-2170  
開館時間/9:00~16:00  
拝観料/大人400円、  
中学生以下200円、団体360円

gourmet-repo



昭和を思わせるシンプルな味わいと具沢山の「冷やし中華」900円。

ん麺 ねぎ坊

絶品「冷やし中華」が人気沸騰中!

先日開店2周年を迎え京都産九条ねぎラーメンが人気の「ねぎ坊」。7月10日(水)まで、全てのお客様ライス無料&おかわり自由の大サービス!さらに注文時に「ピーク見た」と伝えればバラチャーシューもしくはメンマが増量になるWチャンス。また高校生以下「かき氷無料&おかわり自由」など、楽しい企画が満載。オススメの「冷やし中華」は蒸し海老、ハム、きゅうり、自家製錦糸卵、椎茸の豪華なトッピングと、どこか昭和の味を思わせるシンプルな味わいが特徴の絶品ひんやり麺だ。家族連れでゆったり座れる小上がり席もあり。ねぎ坊の美味しさと魅力が一目でわかる、インスタリアル動画をぜひご覧ください!



ん麺 ねぎ坊  
酒田市南羽町5-2  
☎0234-28-8183  
営/11:30~20:30  
※土日祝は11:00開店  
休/不定休

gourmet-repo



鮮度抜群の魚料理や創作料理をリーズナブルに楽しめる。今の時期は若旦那もオススメ!

美酒宝魚 銀のすず

庄内唯一!!3つの漁港から直接仕入

美味しい魚を食べるなら鶴岡市末広町の「銀のすず」へ!お店では魚に力を入れており、毎日鼠ヶ関・由良・酒田の3つの漁港から情報を仕入れ、店主自ら競りに参加し新鮮で質の良い魚を厳選。業者を通さずに直接魚を仕入れることで、鮮度抜群の魚料理をリーズナブルな価格で提供している。庄内浜で揚がった旬のお刺身や、和食をベースとした味付けで素材の味を生かした焼魚と煮魚は、ぜひ食べてほしいお店自慢の一品。他にも日本一を受賞した海老干本や、だし巻きアボガドクリームなどの創作料理も大好評。お店は全席個室でご予約なしでも入れるので、二次会やデートでもお気軽にご利用を。



美酒宝魚 銀のすず  
鶴岡市末広町8-27  
☎0235-26-0135  
営/17:00~23:00(月~木)  
17:00~24:00(金・土)  
休/日曜



新築物件を動画でチェック

ROOM TOUR



新築・リフォームのご相談は加藤建築へ

- ご要望や予算に合わせ最適なプランを提案
- 過ごしやすい家族目線の住宅を設計
- 打ち合わせからアフターまで一貫対応
- リフォームはお客様と一緒に問題を解決
- アフターサポートにも力を入れております



リフォームの施工事例はHPをチェック!

加藤建築 酒田



株式会社 加藤建築

TEL.0234-25-5197

山形県酒田市新橋5-13-11  
✉ jiyusekkei@gmail.com



令和6年度山形県委託事業  
介護人材のすそ野拡大事業

介護未経験者大歓迎!  
ありがとぅがあふれる仕事!

介護について  
学んで就労

介護の入門的研修

参加無料

9/3火・4水・10火・11水

鶴岡市勤労者会館/大会議室・大ホール  
(住所/鶴岡市泉町 8-57)

【申込期限】  
8/26(月)まで

4日間 (計21時間)  
全日程出席した方に  
修了証明書交付

※基礎講座科目(1日目)を受講し、  
2日目で降欠席した場合は  
基礎講座の修了証書のみ交付

- ポイント1 この研修を修了することで介護のキャリアパスの第一歩になります。
- ポイント2 介護施設・事業等の就職情報を提供します。
- ポイント3 受講料はもちろん、テキスト及び副教材も無料です。
- ポイント4 ハローワークでの失業認定に係る求職活動になります。(該当者のみ)

定員 会場20名程度  
※定員になり次第募集締切

- 内容
- 介護に関する基礎知識(介護の相談先、保険制度概要)
  - 介護の基本(安全な体の動かし方、介護ロボット、ICT等)
  - 基本的な介護の方法(福祉用具を使用して学びます)
  - 老化の理解 ● 認知症及び障がいの理解
  - 介護職の役割 ● 介護における安全確保
- コロナウイルス感染予防に努めながら実施いたします。

お申込詳細は  
ホームページをご覧ください

公益財団法人 介護労働安定センター 山形支部  
住所/山形市流通センター 2丁目3番地 (協)山形流通団地組合会館2階

TEL. 023-634-9301

電話でのお問い合わせ/平日9:00~17:00  
URL http://www.kaigo-center.or.jp/

安定センター





庄内初「男女別専用個室」完備サロン  
フェリチタの「夏の準備」キャンペーン

脱毛初心者応援  
**夏の準備**  
CAMPAIGN

夏の準備キャンペーンセット  
ひじ下 + ひざ下 + 両ワキor顔

初回体験価格! レディース&メンズ  
通常11,000円 → **3,300円**

人気! キッズ脱毛 初回体験価格  
**1,100円**

キャンペーンセット5回コース  
【対象部位: ひじ下・ひざ下・両ワキor顔】

レディース・メンズ	キッズ
通常 <b>33,000円</b>	通常 <b>18,000円</b>
	高校生 22,000円



夏本番前に「見惚れる」自慢肌に!  
大特価「夏の準備」キャンペーン開催!

キレイを叶える総合サロン「フェリチタ」、「フェリチタメンズ」。夏本番に向けて脱毛を始めたい方や、中学生や高校生のお子様の脱毛デビューを検討中の親御さんに朗報! 「夏の準備」キャンペーンを開催! 脱毛ビギナーさんに人気の「ひじ下・ひざ下・両ワキor顔」の3パーツを3,300円(初回のみ、通常11,000円)、キッズは1,100円で受けられる。こちらはピークのみ掲載となる特別コースとなっているので、気になる方はお早めにお問合せを。電話での予約よりも、24時間いつでもOKのLINE問合せならトーク送信後、返信が来るのでスムーズに予約できるのでオススメです!



ご予約はLINE QRから!  
「お友達登録」をタップ  
トーク画面で必要事項送信!  
スタッフから返信



Felicita Total Beauty Salon  
FELICITA MEN's 男のエステサロン

限定プランのため、お電話の際は「bq見た」お伝え下さい!

☎0234-31-8989  
酒田市こがね町2-1-33 アラオーヤ1・2F  
営/10:00~20:00  
土日祝は~18:00 休/火曜

ガーデンパレスみずほ 7  
牛角  
アラオーヤ1F・2F

みずほのパンダ先生の「女性の為の健康コラム」vol.63  
若々しさの秘訣「補腎」と「活血」

女性に大切な養生法

中医学でいう「腎」とは生命エネルギーの源である「精」を蓄える臓器をいい、生殖器官やホルモン系、カルシウム代謝、自律神経系など幅広い機能を指します。この働きが弱くなることを「腎虚」といい、それを補うことを「補腎」といいます。また、女性の健康は血と密接な関係があると考えます。女性は、月経・妊娠・出産・授乳・更年期などにより血が不足しがち(血虚)になると血行不良(瘀血)を引き起こし易くなります。この瘀血を改善することを「活血」といい、補腎と合わせることで女性のさまざまな不調の改善に役立ちます。

イスクラ冠元顆粒  
イスクラ 双料杞菊顆粒  
星火亀鹿仙

(有)ミズホメディカル エビスヤ薬局瑞穂 相談薬剤師:小池昌男

インスタで健康情報発信中!!

営/9:00~18:00 休/日曜・祝祭日  
tel.0234-26-8866

酒田市大町14-20

楽うまヘルシーレシピ  
野菜をたっぷり使った、手軽に作れる美味しいレシピをご紹介します

1人分 **261kcal**

★明太オイスターの「大盛りダイエット焼きうどん」

桜海老の香ばしい風味とオイスターソースの濃厚な旨み、レタスとにんじんで多彩に変わる食感の変化が美味しい! 茹でうどんの量が少なくても、たっぷりの野菜で満足感を得られるから、ダイエットに超オススメ。大盛りにしても1人分、わずか261キロカロリーだから安心して食べられます!

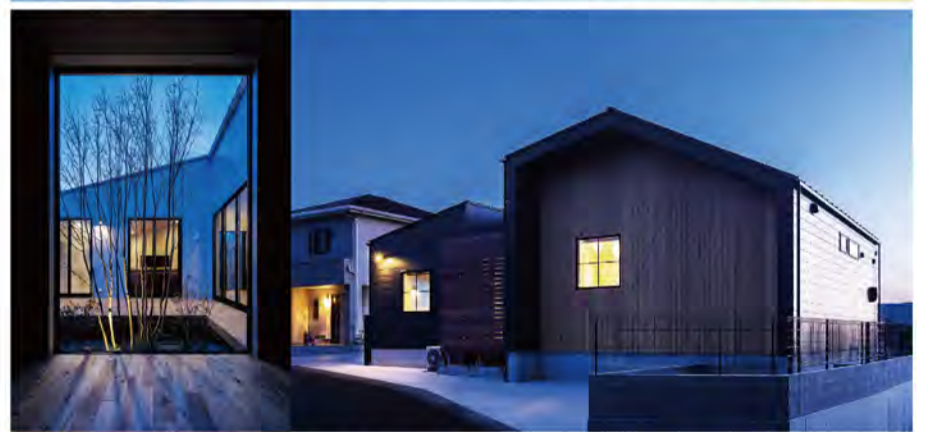
用意する材料

- ・茹でうどん100g ・レタス150g ・にんじん50g
- ・小松菜30g ・桜エビ3g ・Aオイスターソース小さじ2
- ・A塩昆布10g ・Aかつお節2g ・青のり小さじ1/2
- ・明太子30g ・ごま油小さじ1

- ①レタス、にんじん、小松菜を千切りにする。明太子はほぐす。
- ②フライパンにごま油、桜エビを入れて弱火で3分炒めたら茹でうどんを加えてさっと炒める。
- ③①を加えて蓋をし、2分ほど蒸して少ししんなりしたらAを加えてさっと炒める。青のり、明太子をのせて完成!



STYLE SELECT  
自分らしい住まいのスタイルを選ぶ



好きなコトを優先する 家づくりってあってもいい自分らしく、かっこよく生きたい人だけのために  
最近流行の規格住宅では物足りないし、注文住宅は面倒だ…。でも「かっこいいスタイル」にはこだわりたい。酒田市黒森の「株佐藤建業」からそんな方にぴったりの最新の住まい情報をお届け! 詳しくは今月からリニューアルした会社HPからチェック。お気軽にお問合せを!



株式会社 佐藤建業 ☎0234-92-3171  
酒田市黒森字草刈谷地117-15  
営業時間/8:00~17:00  
定休日/日曜

黒森小学校  
金龍  
★ 袖浦郵便局

株佐藤建業HP





**夏前の限定価格**

# エアコンクリーニング 抗菌コートセット!!

通常13,000円が  
ご連絡時「ピーク見た!」で **11,000円~**

**エアコンKRI洗浄** + **抗菌コート**

プロの技術で徹底洗浄      カビや菌の増殖を抑制

専門技術を持つスタッフが特殊な洗浄法で、洗浄後に抗菌コートを施すことで、臭いの親水皮膜を壊さず内部の隅々まで洗浄します。原因となるカビや菌の増殖を抑えます。

**2台目以降割引あります!!**

「法人プラン」もありますので、お気軽にご相談ください。 **PayPay** ご利用いただけます

**TOKIWA** 酒田市観音寺町後74 **tel.090-7331-5903**  
tokiwa2433@gmail.com

# 生活・住宅のお悩み お困りごとは お気軽にご連絡ください。



**ハウスクリーニング**

一棟まるごと清掃からスポット清掃を承っております。常に綺麗を維持したい方は定期清掃がおすすめ! 定期清掃は汚れにくいお部屋になり日常の清掃や管理が楽になります!



**庭木のお手入れ**

草刈り・草むしり・剪定・伐採を承っております。草木を放っておくと景観が損なわれ害虫が発生することもあります。重労働の庭木のお手入れはおまかせください!



**空き家管理**

使用していない住宅は急激に劣化が進みます。しっかり管理・清掃することで近隣トラブルや売買時に買い手が見つからない、多額の修繕費用がかかる等のリスクを事前に回避できます!



**不用品・不要品回収**

ご自宅や空き家のお片付け・仕分けを承っております。お部屋が片付くと心も落ち着きます。お部屋を片付ける一歩がなかなか踏み出せない方、まずはお気軽にご相談ください!

古物商許可番号：山形県公安委員会 第 241030005856 号

**庄司商事** 0234-31-7102 shouji.shouji.1226@gmail.com

INSTAGRAM    TIKTOK

**リニューアル一周年祭!! 7/12金~15月・祝**

# 買取UPガラガラ抽選

**金 特賞** トレカ 買取金額 **100%UP 2倍**

**銀 1等** 買取金額 **50%UP 1.5倍**

**2等** 買取金額 **30%UP 1.3倍**

**3等** 20%UP    **4等** 10%UP    **5等** 5%UP

ハズレなし!!

**中古シングルトレカ特価品コーナーにて販売**

**宝島** 山形県酒田市下安町15-1 **0234-24-9117**

最新情報は Twitterにて!

# パートさん募集!

**テレフォンアポインター 事業新設につき**

研修制度あり    未経験者大歓迎

若い方活躍中!    働きやすい環境

**時給 1,200~1,500円**

時間 AM10:00~PM3:00

業務 テレフォンアポインター

休日 当社カレンダーによる平日のみ、土日祝休み、当日欠勤了承 ※出勤日数はご要望にお応えします。

ちょっと初めてみようかな...と思ったらお気軽にご連絡ください。

**玉泉院** 酒田市北新橋2-12-1 **tel.0234-26-2922** お問い合わせは 10:00~17:00



**夏の肌質改善プログラム**

美容液で毛穴を洗う **AQUAPURE** —アクアピュア—

ニキビ・ハリ・シミ・しわ・リフトUPなど、様々なお肌の悩みに対応! お肌のターンオーバーが整い、ハリのある若々しい肌を即実感!!

アクアピュア 1回60分 最新規様お試し 通常9,800円▶**3,500円**

光フェイシャル 1回 最新規様お試し 通常9,800円▶**3,000円**

アクアピュア 1回 9,800円    光フェイシャル 1回 9,800円    アクアピュア+光フェイシャル 6回ずつ 66,000円

後悔しない 脱毛なら リノにお任せ

5つのヒミツと こだわりを 動画でチェック!

酒田市幸町2-1-24 ハピネスハイムA 営/10:00~19:00(木曜は22:00まで) **0234-26-4433**

美容に関する お悩みを解決します **美容手術からプチ整形まで対応**

目の下たるみ取り    ほろれい線【糸リフト】    薄毛治療

脂肪溶解、皮膚再生、ヒアルロン酸注入    糸リフト5本挿入直後(針穴のみの施術)    薄毛治療(6か月後) スマートフォンで遠隔診療対応出来ます。

只今、メールやお電話での カウンセリング実施中!

**LINE** てもお問い合わせできます。 QRをご登録いただき、お気軽にお問い合わせください。

**CRYSTAL** 山形市本町1-3-14 ラサール本町ビル3F **023-622-3318** 営/10:00~19:00 年中無休(不定休)

AGA スキンケアクリニック info@crystal-biyou.com クリスタル美容外科